

OSTEREIER FÄRZEN MIT NATÜRLICHEN PFLANZENFARBEN

HAST DU GEWUSST?

Um Ostereier zu färben, musst du nicht auf tropische Farbhölzer oder künstliche Farbstoffe ausweichen. Das Gute liegt ganz nah und findet sich im Garten oder in der Küche!

DIE NATUR BIETET DIR EINE GROSSE FARBPALETTE:



GRÜNTÖNE
Spinat, Petersilie



ROTTÖNE
Randen, schwarze Johannisbeeren



BLAUTÖNE
Holunderbeeren, Heidelbeeren, Rotkraut

MICH DARFST DU AUSMALEN!



BRAUNTÖNE
Schwarztee, Zwiebelschalen, Kaffeesatz



GELBTÖNE
Brennesselblätter, Safran, Kamillenblüten, Kurkuma, Karottenschale

TIPP:
Mit etwas Essig kannst du die Farben leicht verändern.

VORGEHEN:

1. Sammle hübsche Pflanzen- und Blütenblätter.
2. Wasche die weissen Eier und klebe die gesammelten Pflanzen und Blüten mit etwas Wasser auf die Eierschale. Binde um das Ei einen Nylonstrumpf. Die mit Pflanzen bedeckte Stelle bleibt dadurch beim Färben weiss und das Muster der Pflanze kommt zum Vorschein.



3. Koche die Eier zusammen mit den färbenden Pflanzen, Beeren, Gewürzen oder Kräutern mit Wasser in einer Pfanne auf.
4. Sobald das Wasser kocht, ca. 20 Minuten auf mittlerer Stufe weiterköcheln.
5. Nimm die Eier aus dem Farbsud, trockne sie ab und entferne den Nylonstrumpf. Für Glanz das Ei mit Öl oder Butter einreiben.

TIPP: Für intensivere Farben bei Schritt 4 Pfanne nach 12 Minuten vom Herd nehmen und Eier noch 2 bis 4 Stunden bei Zimmertemperatur im Farbsud lassen.



AUFGEPASST
beim Arbeiten mit dem Kochherd!

