



UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

WINTERWANDERN

Wandervorschläge in der
UNESCO Biosphäre Entlebuch



REGIONALER
NATURPARK





Willkommen im Wanderland Entlebuch

Knirschende Schritte inmitten der verschneiten Winterlandschaft – links und rechts Wälder, Moorlandschaften und Bergketten. Und als Belohnung warten heimelige Bergbeizen und sonnige Aussichtsterrassen. Was will man mehr?

Im Winter, wenn die zahllosen Details unserer Natur unter einer dicken weissen Decke versteckt liegen, entfaltet das Entlebuch seinen ganz eigenen Zauber – für Wanderer, Naturliebhaber und natürlich Wintersportler jeglichen Alters.

Wir wünschen Ihnen unvergessliche Glücksmomente in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.

Sämtliche Touren sind auf unserer Webseite detailliert beschrieben und die Routen können mittels GPX-Download auf das Smartphone exportiert werden. Um zur entsprechenden Tour zu gelangen, können Sie ganz einfach den jeweiligen QR-Code auf den nachfolgenden Seiten scannen. Weiter finden Sie Informationen rund um Rundreisetickets, Transportmöglichkeiten und Tourenplanung auf www.biosphaere.ch/winterwandern

Geteilte Freude ist doppelte Freude! Teilen Sie Ihre Abenteuer in der weissen Märchenwelt mit uns und mit **#biosphäreentlebuch**.





Inhalt

Winterwanderungen in Sörenberg-Flühli	4–13
Winterwanderungen in Marbach	14–16
Winterwanderungen in Hasle-Heiligkreuz	17–18
Winterwanderung in Finsterwald-Entlebuch	19
Hinweise und allgemeine Informationen	20–21

Symbole

Winter-Wanderwege	Länge der Wanderung
Seilbahn	Höhenmeter aufwärts
Tipps	Höhenmeter abwärts
Infos	
Verpflegungsmöglichkeit	
Wanderzeit	



Kneippanlage Schwandalpweiher in Flüfli.



Die Golfanlage ruht unter der weissen Schneedecke.

Rundwanderung zur Kneippanlage Schwandalpweiher

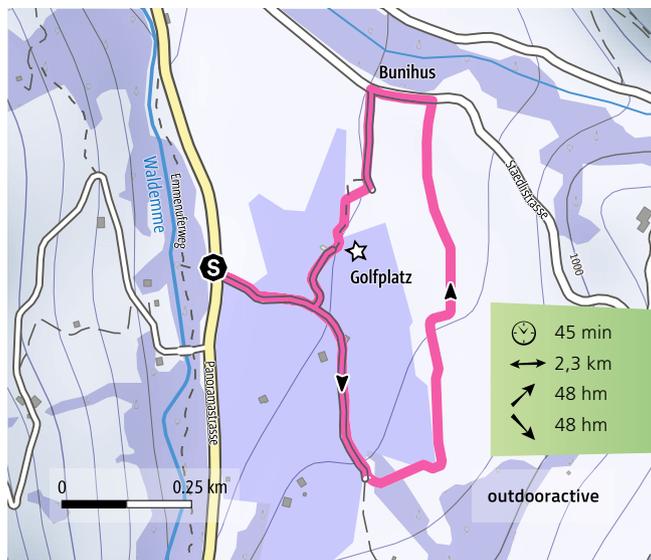
Die Rundwanderung zur Kneippanlage in Flüfli verspricht beeindruckende Ausblicke auf die imposante Schwändelifluch. Vom malerischen Dorf Flüfli aus führt der Weg zunächst zur Kirche und weiter über den Schlund hinauf zur Kneippanlage. Für Wagemutige bietet der Kneippweiher auch im Winter ein erfrischendes Erlebnis. Der Rückweg verläuft über Hüttlenen und folgt dem Lauf der Waldemme zurück ins Dorfzentrum von Flüfli.



- ☆ Das Tretbecken in der Kneippanlage ist auch im Winter geöffnet. Trauen Sie sich ins 6° kalte Wasser?
- ☆ Der Rückweg lässt sich via Längbrugg abkürzen, wo Sie am charmanten Hofladen CHRÜTLIMACHER vorbeikommen. Prüfen Sie im Voraus die Öffnungszeiten, um einen Stopp einzuplanen.

Rundwanderung um den Golfplatz Flüfli

Diese gemütliche Rundwanderung führt Sie über den Golfplatz Flüfli. Wo im Sommer Bälle eingelocht werden, liegt nun eine weisse Schneedecke. Die Wanderung startet bei der Bushaltestelle und führt via Kurzenhütten und Bunihus über den Golfplatz. Kurz vor dem Golfplatz passieren Sie die Panzersperre Bunihus aus dem Zweiten Weltkrieg, die heute als Sperrstelle von nationaler Bedeutung gilt. Zum Schluss geht es zurück an die Bushaltestelle an der Hauptstrasse.



- ☆ Der Wintergarten im Restaurant Gast Hoof 18 ist geöffnet und ein Selbstbedienungskühlschrank für den Durst steht bereit.



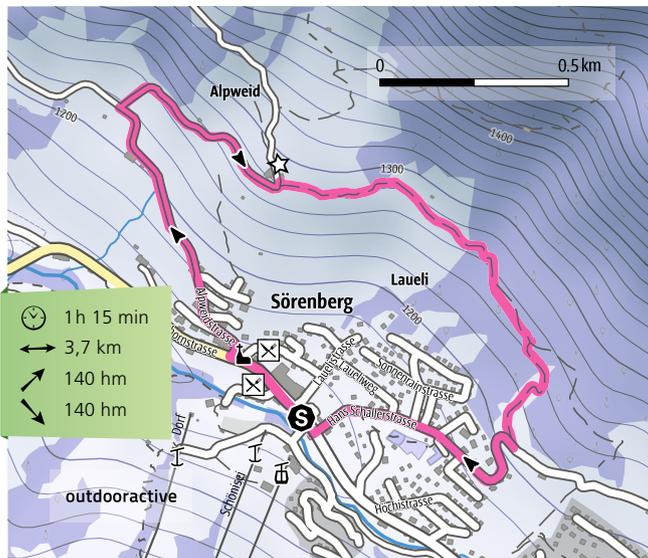
Winterpanorama mit Aussicht auf die Rothorn-Kette.



Zauberhafte Winterlandschaft auf dem Glaubenbielen-Pass.

Panorama-Rundweg

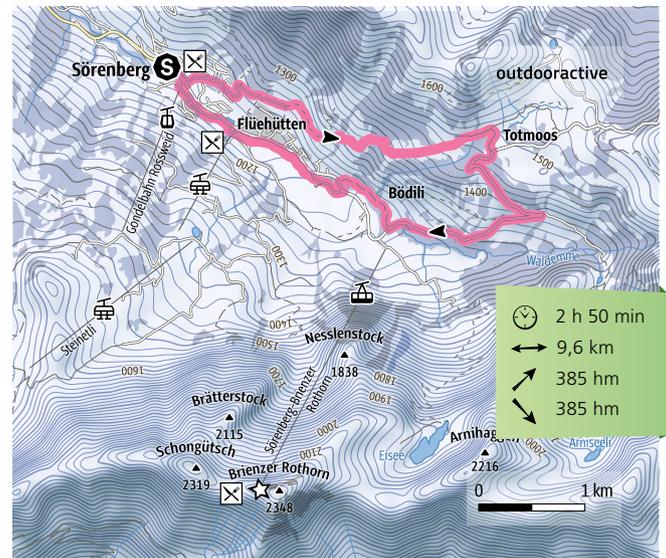
Geniessen Sie die Wanderung auf der Sonnenseite von Sörenberg und lassen Sie sich von der herrlichen Panoramasicht auf die umliegende Bergwelt verzaubern. Vom Dorfkern aus führt der Panorama-Rundweg vorbei an der Kirche hinauf zur Alpweid, wo der höchste Punkt der Tour erreicht ist. Von dort geht es weiter über den bewaldeten Südhang der Hagleren und durch das imposante Bergsturzgebiet Laui zurück ins Dorf.



- ! Besonders gut für Familien geeignet.
- ☆ Unterwegs hat es viele Ruhebänkli mit herrlicher Aussicht auf das Dorf und ins Skigebiet.
- ☆ Beim Alpweid-Kiosk gibt es warme Getränke und Snacks für eine kleine Stärkung.

Rundweg Sörenberg – Glaubenbielenpass – Sörenberg

Im Winter, wenn die Strasse über den Glaubenbielenpass gesperrt ist, offenbart sich hier pure Naturidylle. Der Blick auf die Rothorn-Kette und die vielen Wildtier-Spuren lassen den Alltag schnell vergessen. Spannend auch: das eindrucksvolle Bergsturzgebiet, das entlang der Strecke gut sichtbar ist. Die Route führt vom Dorf in Richtung Totmoos zur Panoramastrasse und von dort durch den Emmenwald hinab zum Bödili. Entlang der Waldemme geht es schliesslich zurück ins Dorf.



- ☆ Bei Schönenboden fährt die Luftseilbahn auf das Brienzer Rothorn, dem höchsten Berg im Kanton Luzern. Geniessen Sie den 360°-Ausblick und bewundern Sie das neue Bergerlebnis mit renoviertem Restaurant, Piazza und Biosphären-Forum auf dem Gipfel.
- ! Mit dem Sportbus oder Postauto gelangen Sie von der Talstation zurück ins Dorfzentrum.



Alphütte Schwand mit den steilen Flanken des Briener Rothorns im Hintergrund.



Verschneite Waldlandschaft Richtung Bördili.

Sörenberg – Schwand – Rossweid

Die Winterwanderung führt von Sörenberg Platz hinauf zur urchigen Alphütte Schwand. Wo einst Käse hergestellt wurde, geniessen Sie heute ein modernes und zugleich heimeliges Ambiente. Auf der Sonnenterrasse verzaubert der Ausblick auf das Briener Rothorn, die Haglaren und die Schratzenfluh. Nach einer Verpflegungspause führt der Wanderweg weiter zur Rossweid auf 1464 m ü. M. und bietet eine weitläufige Aussicht auf das Skigebiet.

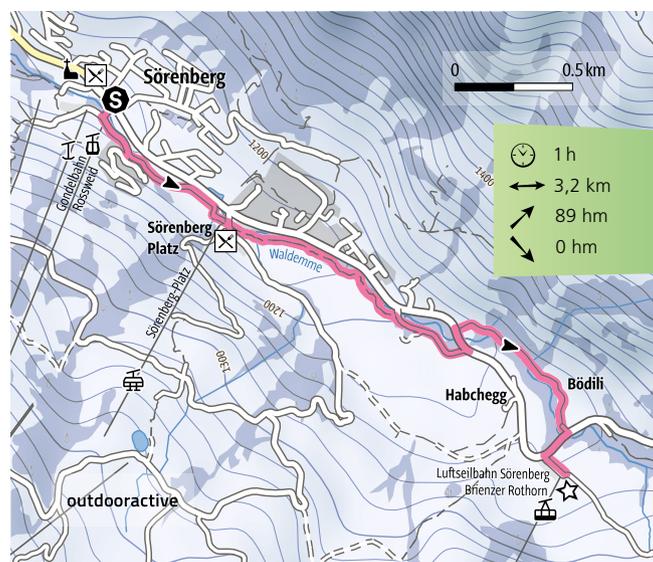


☆ Geniessen Sie ein Mittagessen aus der Schwand-Küche auf der Sonnenterrasse des Alphotels.

! Von der Rossweid gelangen Sie mit der Gondelbahn zurück nach Sörenberg oder Sie wandern via Salwideli zurück ins Dorf (S. 12).

Sörenberg – Schönenboden (Talstation LSBR)

Die Winterwanderung entlang der Waldemme führt Sie zur Talstation der Luftseilbahn Briener Rothorn. Immer im Blickfeld thront das majestätische Briener Rothorn, während sich das eindrucksvolle Winter-sportgebiet entfaltet. Kurz vor der Habchegg überqueren Sie die Strasse und tauchen in den zauberhaften Wald ein, der Sie in Richtung Bördili und Schönenboden führt.



☆ In 7 Minuten fahren Sie mit der Luftseilbahn auf das Briener Rothorn. Der Ausblick ist atemberaubend!

☆ In der Talstation der Luftseilbahn finden Sie einen Biosphären-Shop mit einer kleinen aber feinen Auswahl an Regionalprodukten und Geschenken.

! Rückweg via Witmoos oder mit dem Sportbus oder Postauto ins Dorfzentrum möglich.



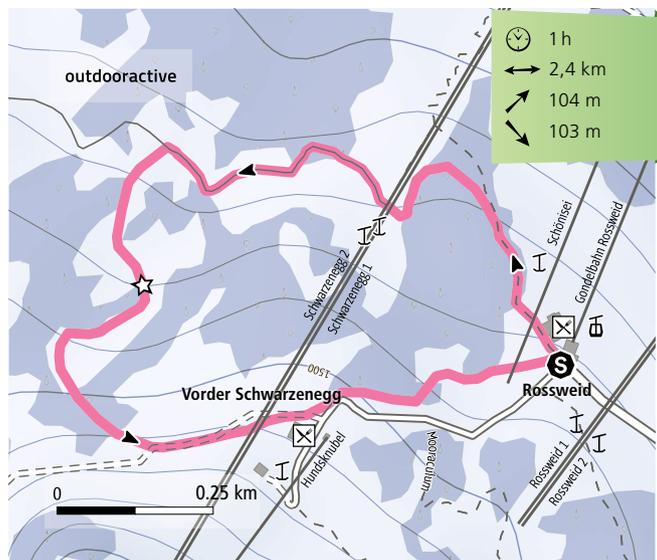
Die schneebedeckte Halgere, eingerahmt von einem Fotoposten.



Die leckere Belohnung wartet am Ende der Winterwanderung.

Rundweg Rossweid – Schwarzenegg – Rossweid

Die Winterwanderung führt durch national bedeutende Moorlandschaften zur Sonnenterrasse Schwarzenegg. Bei der Bergstation Rossweid startet der Weg zuerst Richtung Salwideli und nach ca. 25 Minuten nehmen Sie den Anstieg zur Ski-Hütte Schwarzenegg. Auf der gemütlichen Sonnenterrasse können Sie eine ausgedehnte Verschnaufpause einlegen. Der Rückweg zur Rossweid ist nicht mehr weit und führt leicht talwärts.



- ! Zur Rossweid gelangen Sie bequem mit der Gondelbahn.
- ☆ Auf dem Rundweg begegnen Sie fünf inszenierten Fotoposten des Fototrails. Das Fotokit dazu ist an der Talstation Rossweid erhältlich.

Rossweid – Kemmeriboden

Gemütliche Winterwanderung zu den legendären Kemmeriboden «Merängge». Die Wanderung startet bei der Bergstation Rossweid und führt ohne grosse Höhenunterschiede ins Gebiet Salwideli. Hier erwartet Sie eine ursprüngliche, unberührte Moorlandschaft, ruhig und wild zugleich. Weiter geht es durch die idyllische Winterlandschaft zwischen Brienzgrat und Schratzenfluh leicht bergab zum Kemmeriboden-Bad.



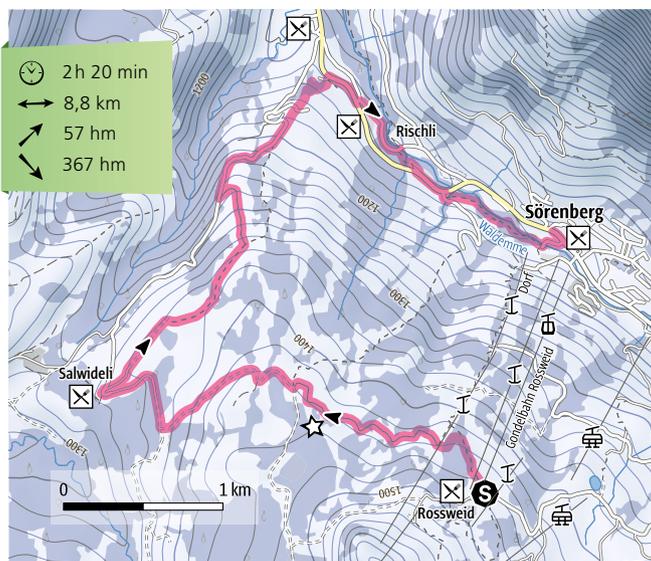
- ☆ Die Hofläden beim Schneeberg und Blockhaus Schönisey sind auch im Winter offen.
- ! Scannen Sie den QR-Code, um aktuelle Infos zum BLS-Rundreiseticket inkl. Gondelbahn, Merängge und ÖV-Rückreise zu erhalten.



Winterwandern mit faszinierenden Ausblicken.

Rossweid – Salwideli – Sörenberg

Zu Beginn der Wanderung schweben Sie gemütlich mit der Gondelbahn über die Skipisten hoch zur Rossweid. Dort startet die eindrucksvolle Wanderung durch die Moorlandschaften von nationaler Bedeutung bis zum Salwideli. Mit den knorrigen, verschneiten Bergföhren fühlt man sich geradewegs in eine andere Welt versetzt. Vom Salwideli führt der Weg auf gut präparierten Winterwanderwegen zurück ins Dorf Sörenberg.



! Gastronomische Rundwanderung mit Apéro und drei Genuss-Stopps buchbar. Mehr Infos www.soerenberg.ch/gastronomische-rundwanderung

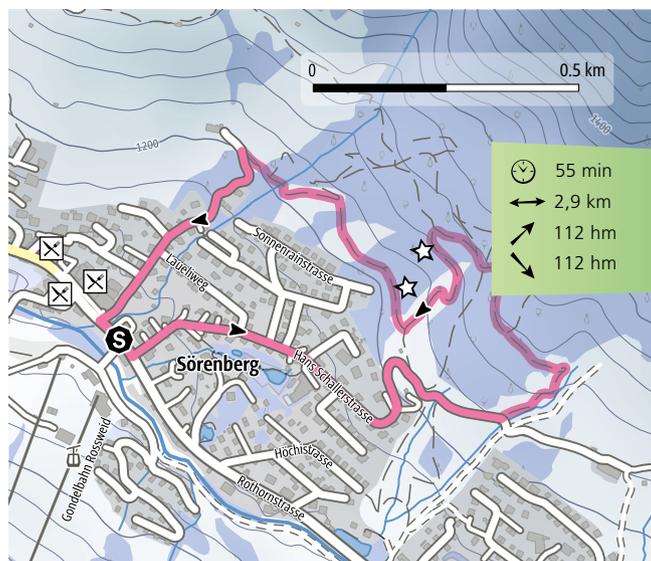
☆ Sie marschieren durch die Moorlandschaft Habkern/Sörenberg, mit 86 km² eine der grössten und eindrucklichsten Moorlandschaften der Schweiz.



Informatives und spielerisches Erlebnis auf dem Rundweg.

Joel-Wicki-Weg

Der Joel-Wicki-Weg zu Ehren unseres Schwingerkönigs nimmt Sie mit auf eine kurze Reise, auf welcher der Werdegang von Joel und die Geheimnisse des Schwingsports sicht- und erlebbar werden. Mit interaktiven Spielgeräten kann man sich sogar mit den Schwingerkönigen Joel Wicki und Christian Stucki messen. Der Weg startet im Dorf und führt am Hallenbad vorbei ins sonnige Gebiet Laui. Mehrere informative und interaktive Posten laden zum Erleben und Entdecken ein.



! Der Winterwanderweg ist gut mit dem Panorama-Rundweg Sörenberg kombinierbar (S 6).

☆ Auf der Strecke hat es zwei gedeckte Feuerstellen, die sich im Winter für ein Picknick anbieten.



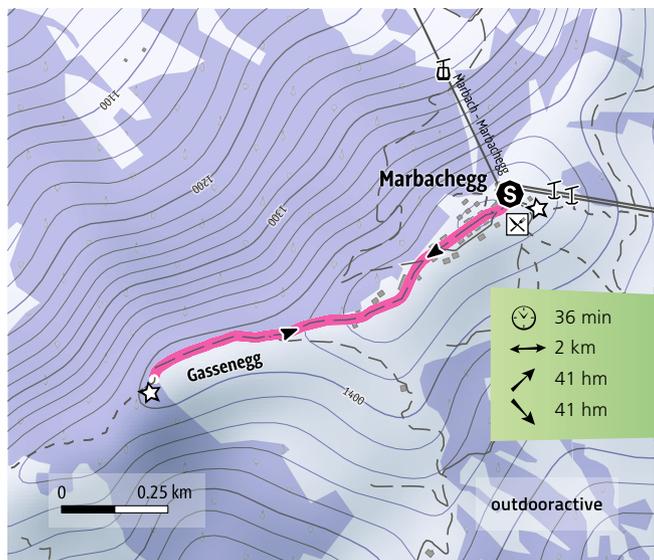
Ausblick auf die berühmte Schratzenfluh.



Heimeliges Ferienhaus mit prächtiger Aussicht.

Marbachegg – Gassenegg retour

Eine kurze Winterwanderung für alle, die die Aussicht einer langen Tour bevorzugen. Mit grossartigem Weitblick von der Marbachegg. Die Winterwanderung führt durch die schmucken Ferienhäuser auf der Marbachegg. Blicken Sie ab und zu in den Himmel über Ihnen, die Marbachegg ist nämlich ein Eldorado für Gleitschirmflieger. Beim Grenzstein Gassenegg angekommen, warten einige Ruhebänkli für eine Verschnaufpause.



- ☆ Geniessen Sie die Ruhe und die tolle Weitsicht bei den Ruhebänkli beim Grenzstein Gassenegg.
- ☆ Die Sonnenterrasse beim Berggasthaus Marbachegg lädt zu einem feinen Mittagessen ein.
- ! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 11 Franken auf die Marbachegg.

Marbachegg – Bumbach

Keine Lust auf anstrengende Aufstiege? Dann ist dieser Winterwanderweg ein echter Geheimtipp: Sonnig gelegen, ist er ideal für alle, die eine kurze, nicht sehr anspruchsvolle Tour bevorzugen. Fast immer bergab wandernd, gelangt man über die Kantonsgrenze ins bernische Bumbach. Einmalig ist der Ausblick auf die Schratzenfluh, auf das Quellgebiet des Emmentals im Kemmeriboden, auf den markanten Hohgant und auf die Berner Alpen.



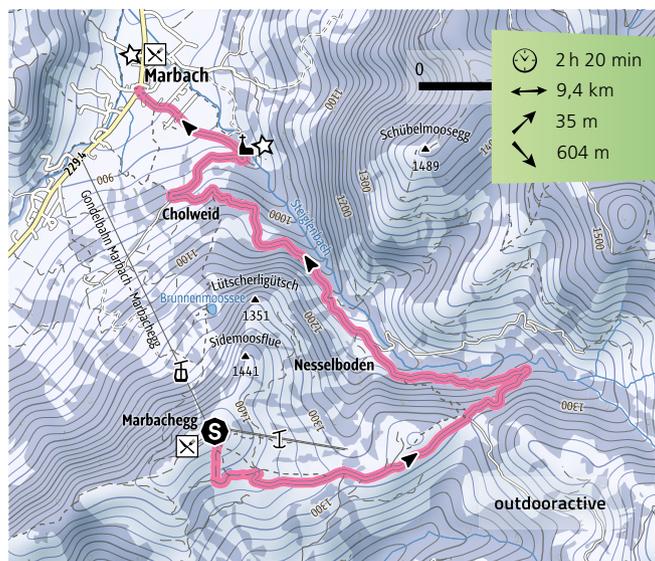
- ! Der Winterwanderweg startet auf der Marbachegg, mit der Gondelbahn ab Marbach bequem in zehn Minuten erreichbar.
- ☆ Ab Bumbach sind es ca. 1,5 Stunden Marschzeit zum Merängge-Paradies Kemmeriboden-Bad. Oder ca. 10 Minuten Fahrzeit mit dem Postauto (vorgängig Fahrplan prüfen).



Fantastische Aussicht von der Marbachegg.

Marbachegg – Marbach

Herrliche Winterwanderung mit Start auf der Sonnenterrasse Marbachegg. Die ersten Höhenmeter werden mit der Bretzeli-Bahn ab Marbach auf die Marbachegg zurückgelegt. Oben angekommen, wartet bereits die besondere Aussicht – zwischen Schibengütsch und Hohgant öffnet sich der Blick zu den Berner Hochalpen mit Schreckhorn, Finsteraarhorn und Eiger. Die Wanderung führt stets bergab zurück ins Dorf Marbach.



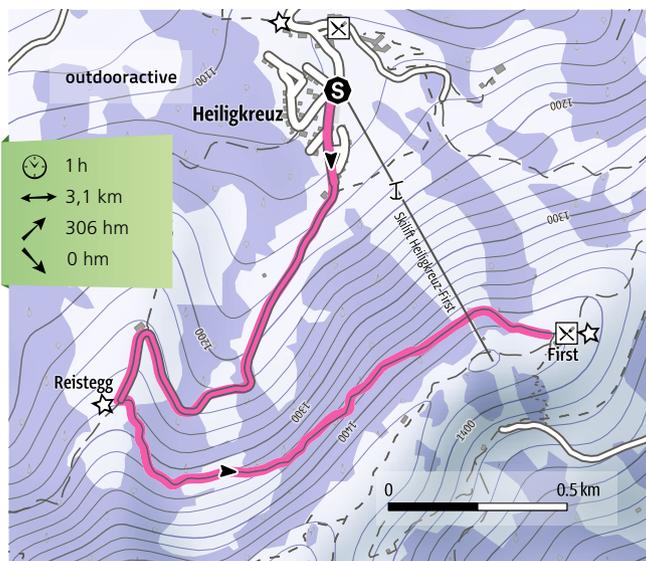
- ☆ Besuchen Sie die Lourdes-Grotte, ein viel besuchter Kraftort.
- ☆ Das Käseerlebnis, das Bistro und der Verkaufsladen der Bergkäserei Marbach laden nach der Winterwanderung zum Verweilen ein.
- ! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 11 Franken auf die Marbachegg und retour.



Weitsicht vom Bergrestaurant First auf die Äbnstettenflue und Schafmatt.

Heiligkreuz – Reistegg – Frist

Geniessen Sie eine herrliche Aussicht auf die Hügelzüge mit dem Napf. Die Winterwanderung beginnt bei der Talstation des Skilifts Heiligkreuz und führt bergauf zur Reistegg. Danach wird der Weg etwas schmaler, dafür die Aussicht auf den Wallfahrtsort Heiligkreuz, den Napf und die Jura-Kette umso grösser. Sobald Sie den Skilift überquert haben, sind es noch wenige Meter bis zum sonnenverwöhnten Bergrestaurant First.



- ☆ Die Ausstrahlung und die Ruhe der Wallfahrtskirche Heiligkreuz werden Ihr Herz berühren und laden Sie ein, Kraft zu tanken.
- ☆ Bei der Reistegg steht das Millennium-Kreuz vom Künstler Hans Schöpfer.
- ☆ Geniessen Sie ein Zmittag mit tollem Panorama im Bergrestaurant.
- ! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Kleine First retour (S. 18).



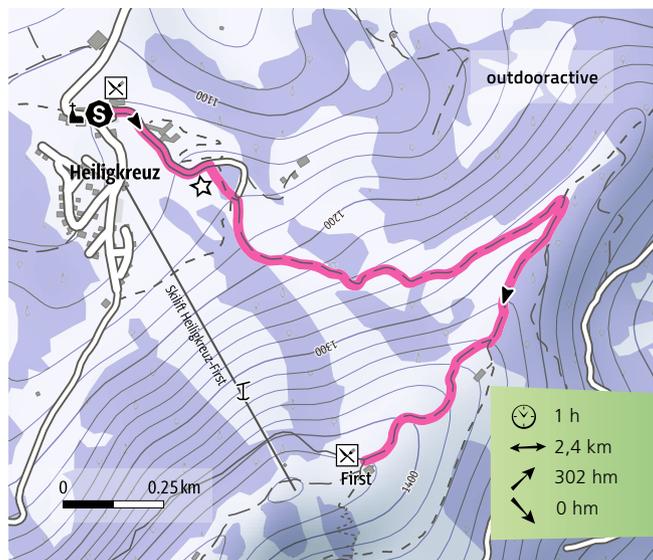
Neben der Skipiste führt der Weg auf die sonnige First.



Eine traumhafte Aussicht auf dem Weg zur Wissensegg.

Heiligkreuz – Kleine First – Bergrestaurant First

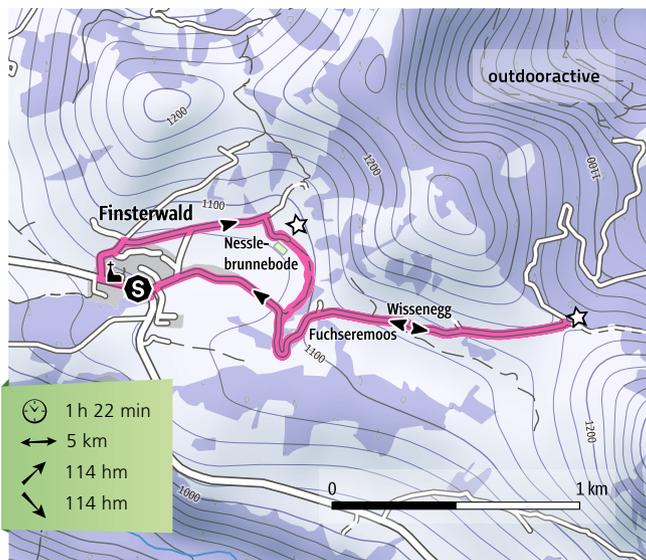
Auf dieser Winterwanderung lernen Sie den Kraftort Heiligkreuz richtig kennen. Startend bei der Wallfahrtskirche, führt der Weg vorbei am Kurhaus und dem ehemaligen Erholungsheim der Ingenboher Schwestern, bevor Sie zum Pfad des Märchenweges Wurzilla gelangen. Sie folgen dem Weg durch den Wald und danach neben der Skipiste den sonnigen Nordhang hinauf Richtung Kleine First und zum Bergrestaurant.



- ☆ Lauschen Sie den Abenteuern von Wurzilla, ideal für Familien!
- ! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Reistegg retour (S. 17).

Finsterwald – Wissensegg

Die aussichtsreiche Winterwanderung im sonnenverwöhnten Finsterwald ist perfekt für alle, die die Ruhe inmitten der Natur suchen. Die Winterwanderung startet im Dorf Finsterwald ob Entlebuch und führt via Nesselbrunnebode zur Bohrplattform – ein altes Industriedenkmal von Entlebuch. Weiter geht es durch Waldabschnitte und Moorlandschaften entlang des Fuchseremoos nach Wissensegg.



- ☆ Informieren Sie sich bei der Bohrplattform über die ehemaligen Bohrungen in Finsterwald.
- ☆ Der Bohrplatte-Kiosk lädt für eine Erfrischung ein.



Hinweise und allgemeine Informationen

Beschilderung Winterwanderwege

Die Winterwanderwege sind in der Regel mit pinken Wegweisern ausgeschildert. ACHTUNG: Die gelben Wegweiser markieren Sommerwanderwege! Diese Wege sind nicht präpariert und teilweise lawinengefährdet.

Langlaufloipe

Wenn möglich sollte die Langlaufloipe gemieden werden. Falls dies nicht möglich ist, bitte hintereinander marschieren und nicht in die Spuren treten.

Respektvoll unterwegs

Planen Sie Ihren Ausflug in die Natur am besten vorgängig und planen Sie Ihre Touren sorgfältig. Informieren Sie sich im Voraus über Wildruhezonen und Wildschutzgebiete und halten Sie sich unterwegs an einige einfache Regeln.

- Bleiben Sie auf den markierten Routen.
- Planen Sie genügend Zeit ein und überwachen Sie das Wetter.
- Verhalten Sie sich ruhig, so besteht gar die Möglichkeit, Wildtiere zu sehen; beobachten Sie die Tiere aus gebührender Distanz.
- Auch Ihre Hunde dürfen bei uns Wintersport treiben, zwingend aber an der Leine.
- Nehmen Sie Ihren Abfall zusammen mit ihren schönen Erinnerungen mit nach Hause.

Versicherungsschutz

Winterwanderungen erfolgen auf eigene Verantwortung. Versicherungen sind Sache der Wandernden. Für Unfälle übernimmt die UNESCO Biosphäre Entlebuch sowie die lokalen Tourismusorganisationen keine Haftung.

Auskunft

Benötigen Sie Tipps für Übernachtungen, Restaurants oder weitere Angebote im Schnee? Für Fragen oder weitere Auskünfte sind wir Ihnen gerne behilflich!

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Chlosterbüel 28, CH-6170 Schüpfheim

Tel. +41 (0)41 485 42 50, zentrum@biosphaere.ch, www.biosphaere.ch

Informationen und Auskünfte erhalten Sie ebenfalls bei den lokalen Tourismusorganisationen.

Impressum

Herausgeber
Gestaltung & Druck
Titelbild

Marketingpool Entlebuch
Entlebucher Medienhaus AG
Winterzauber in Sörenberg,
Foto: Andrea Steffen

