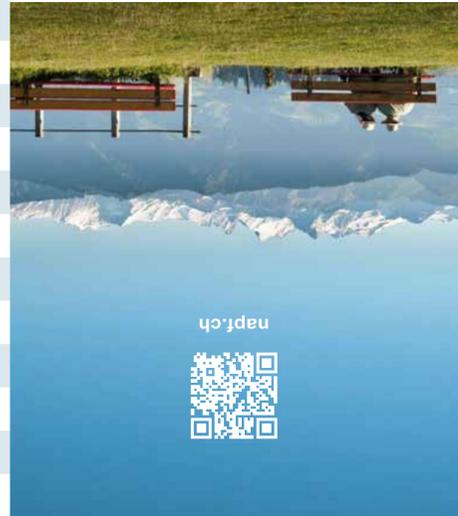


WANDERTIPPS\* ⌚ Std. Höhenmeter

1	Mettlenalp – Napf   1.7 km	1h	353 ↗ 0 ↘
2	Mettlenalp – Schwand – Stächelegg – Napf   4.6 km	1h30	386 ↗ 34 ↘
3	Bramboden – Erigsmösi – Hängelenflue – Stächelegg – Napf   7 km	2h30	495 ↗ 145 ↘
4	Wissemme-Weg: Escholzmatt – Schüpheim   9.1 km	2h30	50 ↗ 190 ↘
5	Gmünden – Schinenalp – Geissgratflue – Lüderenalp   9.4 km	3h	447 ↗ 175 ↘
6	Ilfisuferweg: Wiggen – Trubschachen – Langnau   12.7 km	3h15	20 ↗ 120 ↘
7	Escholzmatt – Bock – Turner – Trubschachen   11.4 km	3h30	449 ↗ 576 ↘
8	Langnau – Emmenmatt – Dürsrütwald – Lüderenalp   13.8 km	4h15	786 ↗ 318 ↘
9	Lüderenalp – Lushütte – Niederänzi – Napf   12 km	4h	790 ↗ 526 ↘
10	Doppleschwand – Habschwanden – Obstalденегг – Schüpheim   13.8 km	4h15	619 ↗ 656 ↘
11	Emmeuferweg: Schüpheim – Entlebuch – Wolhusen   16.8 km	4h30	45 ↗ 197 ↘
12	Langnau – Hinter Giebel – Guggernüli – Folzhöhe – Trubschachen   13.8 km	4h30	525 ↗ 466 ↘
13	Bärau – Guggernüli – Schynen – Staufenkubel – Trub   15.4 km	5h	904 ↗ 790 ↘
14	Schüpheim – Obstalденегг – Champechnubel – Turner – Escholzmatt   18.9 km	6h	1'007 ↗ 867 ↘
15	Wasen – Vorder Arni – Kuttelbad – Hinter Arni – Lushütte – Niederänzi – Napf – Mettlenalp   18.4 km	6h30	1'036 ↗ 728 ↘
16	Wasen – Sparenegg – Lüderenalp – Lushütte – Niederänzi – Napf   18.6 km	7h	1'100 ↗ 380 ↘



napf.ch



RUNDWANDERUNGEN ⌚ Std. Höhenmeter

1	Trubschachen – Bäregghöhe – Folzhöhe – Christensberg – Trubschachen   6.5 km	2h	312 ↗ 310 ↘
2	Mettlenalp – Napf – Stächelegg – Schwand – Mettlenalp   6 km	2h15	416 ↗ 414 ↘
3	Habschwanden – Schüpferegg – Habschwanden   8.8 km	2h30	221 ↗ 221 ↘
4	Escholzmatt – Bock – Turner – Escholzmatt   10.8 km	3h30	431 ↗ 431 ↘
5	Schüpheim – Obstalденегг – Schüpheim   12 km	3h30	392 ↗ 410 ↘
6	Fankhaus – Grüebli – Napf – Champechnubel – Fankhaus   15.5 km	5h15	616 ↗ 617 ↘

THEMENWEGE ⌚ Std.

1	Täuferweg, Trub   1 km	0h30
2	Bärgmandli-Tritt Zyberliand, Romoos   5.6 km	1h45
3	Haus & Hof, Langnau   7.1 km	2h
4	Freizeitpad Emme, Zollbrück   7 km	3h
5	Bärner Biolehrpfad, Sumiswald   16.2 km	4h30



UNTERWEGS  
IM NAPFGEBIET



ANFAHRT MIT ÖV

Das Napfgebiet mit seiner Vielzahl an Freizeitaktivitäten ist mit dem öffentlichen Verkehr von allen Richtungen her erreichbar. Auf den Gipfel selbst jedoch führt keine Strasse und keine Bahn – dieser kann nur mit eigener Muskelkraft erreicht werden.



— Bahnlіnien  
— Buslinіnien  
- - - Wanderbus  
- - - Ementalbahn  
napf.ch/anreise

ZU FUSS



napf.ch/wandern



AUF  
RÄDERN



napf.ch/bike

DAS NAPFGEBIET ENTDECKEN

- Wandervorschläge
- Velowege
- Wanderwegnetz
- Rundwanderungen
- Themenwege
- Alpenpanorama-Weg
- Grenzpfad Napfbergland
- Jakobsweg
- Aussichtspunkt
- Feuerstelle
- Kapelle / Kirche
- Schloss
- Herzroute
- Herzschleife Napf
- Napf Bike-Route
- Lüdere Bike-Route
- Parkplatz
- Busstation
- Wanderbus\*
- Bahnhof
- Dampfbahn\*
- \*Fahrplan beachten

HIGHLIGHTS

- 1 Napf
- 2 Änzloch
- 3 Natur-Spielpark Zyberliand Romoos
- 4 Goldwaschen Romoos
- 5 Köhlerei Romoos (verschiedene Standorte)
- 6 Rollsportpark Schüpheim
- 7 Kräutergarten Escholzmatt
- 8 Dorfkern Trub
- 9 Kampli Erlebnis
- 10 Regionalmuseum Chüechihus, Langnau
- 11 Schweizer Zither-Kulturzentrum Trachselwald
- 12 Schloss Trachselwald
- 13 Schloss Sumiswald
- 14 Handwerkerweg Wasen

AUSSICHTSPUNKTE

- Napf
- Turner, Trub
- Bock, Escholzmatt
- Obstalденегг, Schüpheim
- Dürsrütwald, Lauperswil
- Schüpferegg, Schüpheim
- Niederänzi, Luthern
- Lüderenalp, Sumiswald
- Bärüti, Romoos
- Vorder Arni, Sumiswald
- Breitäbnet, Romoos
- Hochhänzi, Trub
- Oberänzi, Romoos
- Hinterarni, Wasen i.E.
- Champechnubel, Trub
- Geilsgut, Zollbrück
- Grüebli, Trub
- Lushütte, Trub
- Staufenkubel, Trub

2 TAGE ZU FUSS ⌚ Std. Höhenmeter

<b>Anreise:</b> Zug bis Trubschachen, Bus bis Trub, Dorf	
<b>Tag 1:</b> Trub – Staufenkubel – Geissgratflue – Niederänzi – Luthern Bad   16.3 km	5h45 1'007 ↗ 942 ↘
<b>Tag 2:</b> Luthern Bad – Trachselegg – Mittagessen auf dem Napf – Breitäbnet – Köhleregg – Romoos   13.7 km	4h45 822 ↗ 907 ↘
<b>Abreise:</b> Bus ab Romoos, Post	

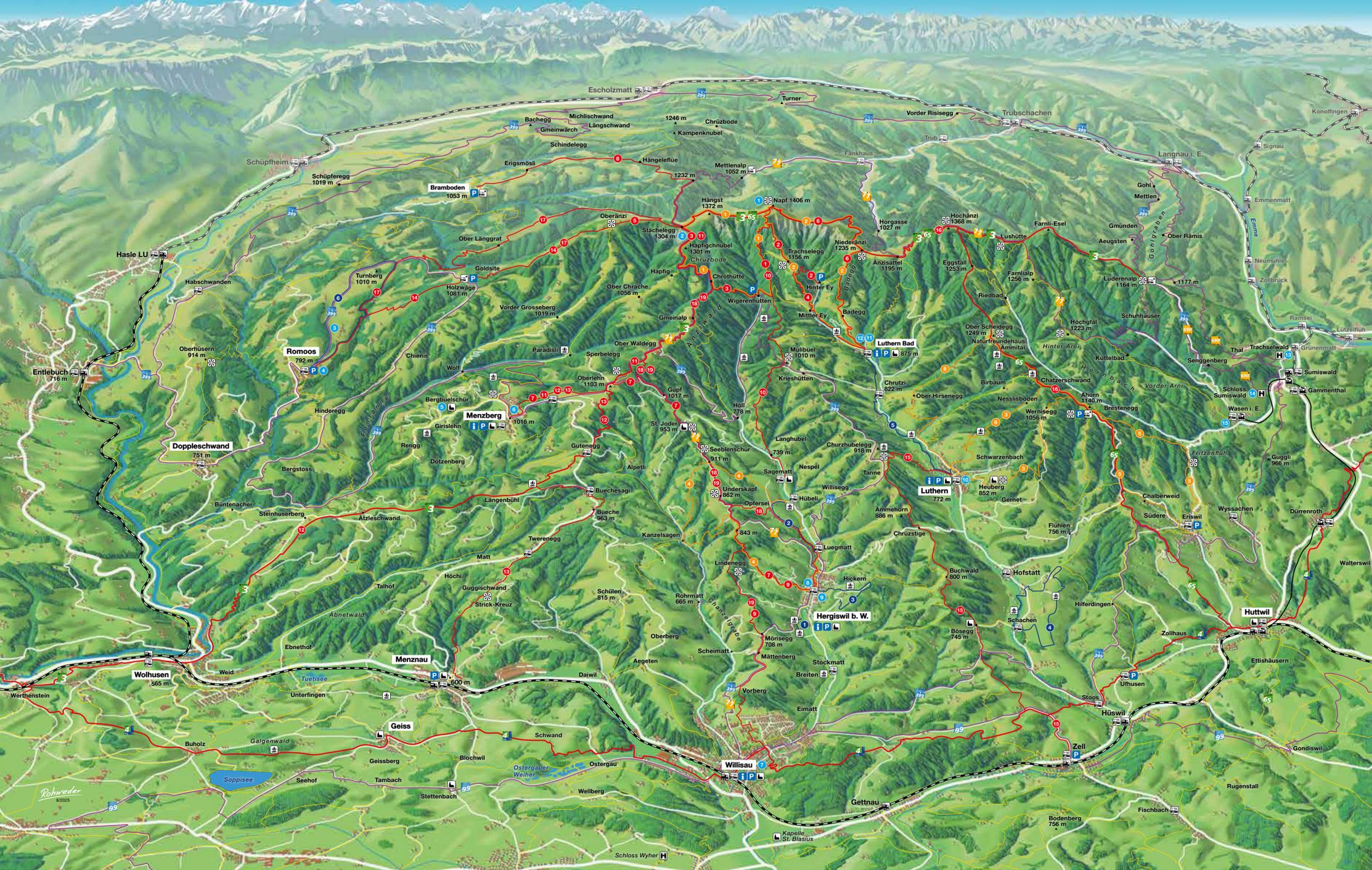
Weitere Mehrtages-Tipps:  
napf.ch/mehrtagestour



3 TAGE ZU FUSS ⌚ Std. Höhenmeter

<b>Anreise:</b> Zug bis Schüpheim	
<b>Tag 1:</b> Schüpheim – Obstalденегг – Habschwanden – Romoos   12.7 km	4h 652 ↗ 575 ↘
<b>Tag 2:</b> Romoos – Köhleregg – Schwesteregg – Breitäbnet – Napf   10.3 km	3h45 903 ↗ 291 ↘
<b>Tag 3:</b> Napf – Alpenpanoramaweg – Hochhänzi – Lüderenalp   12.4 km	4h 539 ↗ 789 ↘
<b>Abreise:</b> Wanderbus ab Lüderenalp (Fahrplan beachten)	

\* Der Napf-Gipfel hat keinen ÖV-Anschluss und kann nur mit eigener Muskelkraft bestiegen werden. Bitte beachten, dass einige Wandervorschläge auf dem Gipfel enden und der Abstieg mit einer weiteren Wanderung kombiniert werden muss.



WANDERTIPPS\* ⌚ Std. Höhenmeter

1	Wigerenhütten – Eygatter – <b>Napf</b>   2.6 km	1h 15	434 ↗ 1 ↘
2	Hinter – Ey – Trachselegg – <b>Napf</b>   2.3 km	1h 15	420 ↗ 4 ↘
3	Wigerenhütten – Chrothütte – Stächelegg – <b>Napf</b>   4.3 km	1h 45	475 ↗ 37 ↘
4	Luthern Bad – Trachselegg – <b>Napf</b>   3.5 km	1h 45	543 ↗ 13 ↘
5	Holzweg – Goldsite – Änzi – Stächelegg – <b>Napf</b>   5 km	1h 45	406 ↗ 86 ↘
6	Luthern Bad – Badegg – Niederänzi – <b>Napf</b>   5 km	2h 15	635 ↗ 105 ↘
7	Hergiswil – Underskapf – St. Joder – Gupf – Oberlehn – Menzberg   8.1 km	2h 30	505 ↗ 141 ↘
8	Bramboden – Erismösi – Hängelenflue – Stächelegg – <b>Napf</b>   7 km	2h 30	512 ↗ 162 ↘
9	Willisau – Vorberg – Mörisegg – Lindenegg – Hergiswil   9.3 km	2h 45	404 ↗ 312 ↘
10	Hübeli/Sagematt – Mülibüel – Eygatter – <b>Napf</b>   7.5 km	3h	761 ↗ 80 ↘
11	Menzberg – Oberlehn – Ober Waldegg – Gmeinalp – Chrothütte – Stächelegg – <b>Napf</b>   8.9 km	3h	617 ↗ 227 ↘
12	Menzberg – Oberlehn – Längebüelschür – Steinhusenberg – Wolhusen   11 km	3h	146 ↗ 592 ↘
13	Menznaun – Twerenegg – Buechesagi – Längebüelschür – Gutenegg – Oberlehn – Menzberg   9.5 km	3h	624 ↗ 209 ↘
14	Romoos – Holzweg – Goldsite – Änzi – Stächelegg – <b>Napf</b>   8.8 km	3h 15	833 ↗ 218 ↘
15	Zell – Salbrig – Bösegg – Chrüstige – Tanne – Luthern   11.3 km	3h 15	468 ↗ 286 ↘
16	Ahorn – Ober Scheidegg – Hochänzi – <b>Napf</b>   10.7 km	3h 30	682 ↗ 396 ↘
17	Holzweg – Oberänzi – Romoos   12.4 km	4h	407 ↗ 704 ↘
18	Hergiswil – Opfersei – Seebüelschür – St. Joder – Gmeinalp – Chrothütte – <b>Napf</b>   14.2 km	4h 30	939 ↗ 182 ↘
19	Willisau – Vorberg – Mörisegg – Underskapf – St. Joder – Gmeinalp – Chrothütte – Stächelegg – <b>Napf</b>   19.6 km	6h 15	1'232 ↗ 382 ↘

Mit dem BLS-Wanderbus ins Wanderparadies

Der BLS-Wanderbus bringt Sie samstags und sonntags jeweils von Mai bis Oktober zum Ausgangspunkt Ihrer nächsten Wanderung: Lüderenalp, Mettlenalp (Napf) und Chuderhüsi.

Weitere Infos und Wandervorschläge finden Sie unter [bls.ch/wanderbus](https://bls.ch/wanderbus)



RUNDWANDERUNGEN ⌚ Std. Höhenmeter

1	Wigerenhütten – Eygatter – <b>Napf</b> – Stächelegg – Chrothütte – Wigerenhütten   6.6 km	2h 30	479 ↗ 479 ↘
2	Luthern Bad – Badegg – Niederänzi – <b>Napf</b> – Trachselegg – Mittler-Ey – Luthern Bad   8.5 km	3h 15	629 ↗ 629 ↘
3	Luthern – Heuberg – Oberwernisegg – Ahorn – Chatzerschwand – Luthern   12 km	3h 30	478 ↗ 478 ↘
4	Hergiswil – Lindenegg – Underskapf – Kanzelsagen – Seebüelschür – Hübeli – Hergiswil   11.3 km	3h 30	468 ↗ 468 ↘
5	Eriswil – Sandhohlen – Fritzenfluh – Ahorn – Eriswil   11.7 km	3h 30	385 ↗ 385 ↘
6	Luthern – Nesslisboden – Chatzerschwand – Ober Scheidegg – Ober Hirsenegg – Luthern   12.2 km	3h 45	576 ↗ 575 ↘

THEMENWEGE ⌚ Std.

1	Chrüthäxli Lilli Gwonderwäg, Hergiswil   0.5 km	2h
2	Milch-Kräuter-Käseweg, Hergiswil   3.3 km	2h
3	Kräuterweg, Hergiswil   2.3 km	1h
4	Lutherthaler Sagenweg, Luthern   6.4 km	2h
5	Lutrun Weg, Luthern Bad – Luthern   4.5 km	1h
6	Bärgmandli-Tritt Zyberiländ, Romoos   5.6 km	1h 45



FÜR HUNGRIGE BÄUCHE



[napf.ch/geniessen](https://napf.ch/geniessen)



FÜR MÜDE BEINE



[napf.ch/uebernachten](https://napf.ch/uebernachten)



FÜR MEHR INFO



[napf.ch](https://napf.ch)

DAS NAPFGEBIET ENTDECKEN

- Wandervorschläge
- Velowege
- Wandernetz
- Herzroute
- Rundwanderungen
- Herzschlaufe Napf
- Themenwege
- Napf Bike-Route
- Alpenpanorama-Weg
- Lüdere Bike-Route
- Grenzpfad Napfbergland
- Parkplatz
- Jakobsweg
- Busstation
- Aussichtspunkt
- Wanderbus\*
- Feuerstelle
- Bahnhof
- Kapelle / Kirche
- Dampfbahn\*
- Schloss
- \*Fahrplan beachten

HIGHLIGHTS

- 1 Napf
- 2 Änzloch
- 3 Natur-Spielpark Zyberiländ Romoos
- 4 Goldwaschen Romoos
- 5 Kapelle Girslehn, Menzberg
- 6 Menzberg
- 7 Altstadt Willisau
- 8 Stumpehus Lädeli Hergiswil
- 9 Kräuterdorf Hergiswil
- 10 Dorfkerk Luthern
- 11 Luther-Lädeli, Luthern Bad
- 12 Arm- & Fussbad, Luthern Bad
- 13 Schloss Trachselwald
- 14 Schloss Sumiswald
- 15 Handwerkerweg Wasen

AUSSICHTSPUNKTE

- Napf
- Oberhüsern, Doppleschwand
- Ahorn, Eriswil
- Kapelle St. Joder, Hergiswil
- Lindenegg, Hergiswil
- Mülibüel, Hergiswil
- Niederänzi, Luthern
- Seebüelschür, Hergiswil
- Underskapf, Hergiswil
- Churzubelegg, Luthern
- Heuberg Kapelle, Luthern
- Ober Scheidegg, Luthern
- Trachselegg, Luthern
- Bergbüelschür, Menzberg
- Oberlehn, Menzberg
- Strick-Kreuz, Menznaun
- Oberänzi, Romoos
- Lüderenalp, Sumiswald
- Hochänzi, Trub
- Lushütte, Trub
- Hinter Arni, Wasen i.E.
- Fritzenfluh, Wüssachen

2 TAGE ZU FUSS ⌚ Std. Höhenmeter

	Anreise: Zug bis Willisau		
	Tag 1: Willisau – Daiwil – Kanzelsagen – Oberlehn – Übernachten in Menzberg   15.7 km	5h 15	1'005 ↗ 541 ↘
	Tag 2: Menzberg – Oberlehn – Alpenpanorama-Weg – Mittagessen auf dem <b>Napf</b> – Stächelegg – Oberänzi – Holzweg   14 km	4h 30	708 ↗ 639 ↘
	Abreise: Wanderbus ab Holzwäge (Fahrplan beachten)		

3 TAGE ZU FUSS ⌚ Std. Höhenmeter

	Anreise: Zug bis Menznaun, Bus bis Menzberg, Dorfplatz		
	Tag 1: Menzberg – Vorder Grosseberg – Oberänzi – Holzwäge – Köhlerweg – Schwesteregg   16.6 km	6h	1'160 ↗ 1'084 ↘
	Tag 2: Schwesteregg – Stächelegg – <b>Napf</b> – Höhenroute bis Lushütte – Hinter Arni – Kuttelbad   16.1 km	5h 30	874 ↗ 859 ↘
	Tag 3: Kuttelbad – Vorder Arni – Wasen – Hornbachegg – Fritzenflue – Ahorn   13 km	4h	663 ↗ 600 ↘
	Abreise: Wanderbus ab Ahorn (Fahrplan beachten)		

Weitere Mehrtages-Tipps: [napf.ch/mehrtagestour](https://napf.ch/mehrtagestour)



Im Luzerner Napfgebiet sorgt der Verein Luzerner Wanderwege mit vielen Ehrenamtlichen für die klare und lückenlose Signalisation der Wanderwege.

UNTERSTÜTZEN SIE UNS UND PROFITIEREN SIE VON VIELFÄLTIGEN ANGEBOTEN UND VERGÜNSTIGUNGEN:



Impressum  
Herausgeber: Emmental Tourismus, Willisau Tourismus und UNESCO Biosphäre Entlebuch  
Panoramakarten: Arne Rohweder GmbH  
Fotos: Beat Brechtbühl, Carina Scheuringer, Christof Sonderegger  
Druck: Wallmann Medien und Kommunikation AG  
Auflage: 30'000 | 2025 | Alle Angaben ohne Gewähr

\* Der Napf-Gipfel hat keinen ÖV-Anschluss und kann nur mit eigener Muskelkraft bestiegen werden. Bitte beachten, dass einige Wandervorschläge auf dem Gipfel enden und der Abstieg mit einer weiteren Wanderung kombiniert werden muss.