

# KINDER-ERLEBNISKARTE

ABENTEUER FÜR FAMILIEN  
IN DER UNESCO BIOSPHÄRE ENTLBUCH



Die UNESCO Biosphäre Entlebuch ist nicht nur ein Naturpark voller Naturschätze, sondern auch ein wahres Familienparadies! Auf 400 Quadratkilometern breitet sich eine mystische Welt voller Naturwunder aus, die es zu entdecken, riechen, fühlen, geniessen und schmecken gilt. Ihr werdet begeistert sein, was es im Wilden Westen von Luzern alles zu entdecken gibt.

Bis Bald  
Ever Anzi

PS: Bist du bereits Mitglied im Biosphäre Junior Club? Hier zeige ich dir meine Heimat, nehme dich mit auf Entdeckungstouren und gebe dir tolle Ideen für deine Freizeit!

[biosphaere.ch/juniorclub](http://biosphaere.ch/juniorclub)



FAMILY Destination

## LEGENDE

- Wanderrouuten
- 1 Emmenufertweg // 3 Etappen, 58,5 km, 15,5 h
- 2 Moor-Rundweg Rossweid – Salwidlen // 10 km, 3 h
- 3 Flühli – Wasserfall Chessiloch // 3,8 km, 1,5 h
- 4 Marbachegg – Hürnli – Marbach // 14,5 km, 4,5 h
- 5 Rundweg Escholzmatt – Beichlen // 12,2 km, 5,5 h
- 6 Wiss Emme Weg Escholzmatt – Schüpfheim // 9,1 km, 2,5 h
- 7 Schüpfheim – Obstaldenegg // 12 km, 3,5 h
- 8 Rundwanderung Heiligkreuz – First // 7,6 km, 3 h
- 9 Entlebuch – Rengg – Ebnet // 12 km, 4 h
- 10 Bramboden – Napf // 7 km, 2,5 h
- Gondelbahn
- Luftseilbahn
- Postauto-Linien
- BLS-Bahnlinien
- Flüsse und Bäche
- Highlights in der Biosphäre Entlebuch



ZYBERLILAND ROMOOS



Mit dem Buch «Zyberli-Gschicht» könnt ihr in die Welt der geheimnisvollen Bärmandli eintauchen und so mehr über sie erfahren.

GOLDWASCHEN ROMOOS



ERLEBNIS ENERGIE ENTLBUCH



Waldameise Ella begleitet euch auf dem einzigartigen Themenweg Erlebnis Energie Entlebuch.

SCHWIMMBAD SCHÜPFHEIM



ROLLSPORT-PARK SCHÜPFHEIM



WURZILLA HEILIGKREUZ



CHESSILOCH WASSERFALL & HÄNGEBRÜCKE FLÜHLI



SOMMER-RODELBAHN RISCHLI SÖRENBERG



Der Mooraculum Forscherpass navigiert dich durch den Moor-Erlebnispark Mooraculum und du kannst tolle Preise gewinnen.

Bist du gern mit anderen Kinder unterwegs? Dann schau dir das spannende Sommerprogramm der Skischule Sörenberg an.

MOORACULUM SÖRENBERG



## ERLEBNISWELTEN

- E1 Mooraculum Erlebnispark, Sörenberg
- E2 Märchenweg Wurzilla, Heiligkreuz
- E3 Erlebnis Energie Entlebuch, Entlebuch
- E4 Zyberliland, Romoos

## OUTDOOR ERLEBNISSE

- O1 Sommerrodelbahn Rischli, Sörenberg
- O2 Trotti-Erlebnis, Sörenberg
- O3 Hochseilpark, Sörenberg
- O4 Minigolf, Sörenberg
- O5 Marbachegg Carts, Marbach
- O6 Natur Bike Park, Marbach
- O7 Clientis Flowtrail Marbachegg, Marbach
- O8 CKW Jumptrail Marbachegg, Marbach
- O9 Rollsportpark, Schüpfheim
- O10 Geocaching, diverse Orte
- O11 Klettergarten & Klettern am Fels, diverse Orte
- O12 Unterwegs mit Pferden, diverse Orte
- O13 Tiertrekking, diverse Orte
- O14 Tennisplatz, diverse Orte

## THEMEN- & ERLEBNISWEGE

- T1 Sonnentauweg Mooraculum, Sörenberg
- T2 Grosser Moorrundweg Mooraculum, Sörenberg
- T3 Bergpiratenschatzsuche, Sörenberg
- T4 Detektiv-Trail, Sörenberg
- T5 3D Bogenparcours, Sörenberg
- T6 Bretzeli Foto-OL Marbachegg, Marbach
- T7 Snowly-Trophy Marbachegg, Marbach
- T8 Abenteuerpfad, Marbach
- T9 Haselnussweg, Hasle
- T10 Foxtrail Flora, Sörenberg
- T11 Geo-Pfad, Escholzmatt

## NATUR- & WASSERERLEBNISSE

- N1 Steinböcke beobachten, Sörenberg
- N2 Fischen Eisee, Sörenberg
- N3 Wasserfall Emmensprung, Sörenberg
- N4 Wasserfall & Hängebrücke Chessiloch, Flühli
- N5 Murmeli beobachten, Marbachegg
- N6 Schwimmbad, Schüpfheim
- N7 Goldwaschen, Romoos

## SPIELPLÄTZE

- S1 Spielplatz Hallenbad, Sörenberg
- S2 Wasserspielplatz, Flühli
- S3 Sagenwald, Schüpfheim
- S4 Feldgüetli, Hasle
- S5 Energiespielplatz, Entlebuch
- S6 Bohrplatte Finsterwald, Entlebuch

## SCHLECHTWEITER-TIPPS

- Sw1 Hallenbad, Sörenberg
- Sw2 Goldrush am Napf im GO-IN, Sörenberg
- Sw3 Erlebniskäseerei, Bergkäseerei Marbach
- Sw4 Tennishalle, Escholzmatt
- Sw5 Museum Entlebucherhaus, Schüpfheim
- Sw6 Kletterhalle, Wolhusen
- Sw7 Bibliothek, diverse Orte

Detaillierte Angaben zu den Angeboten:  
[biosphaere.ch/familien](http://biosphaere.ch/familien)



**MÄRCHENWEG WURZILLA HEILIGKREUZ**

Auf dem Märchenweg streift ihr durch den Wald und lauscht den Abenteuer von Wurzilla, einem kleinen Wurzelkind. Macht euch auf die Suche nach dem Drachen, der als Symbol für die in der Natur stark spürbaren Heilkräfte steht. An neun markierten Plätzen gibt es Möglichkeiten zum Spielen, zum Verweilen und zum kreativen Schaffen mit Naturmaterialien.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig geöffnet  
**Start:** Heiligkreuz, Hasle

[biosphaere.ch/wurzilla](https://www.biosphaere.ch/wurzilla)

**ZYBERLILAND ROMOOS**

Auf der Suche nach den geheimnisvollen Bärmandli entdeckt ihr die Abenteuerwelt Zyberliland im wilden Napfgebiet. Immer wieder machen sie mit kleinen roten Füssen auf sich aufmerksam und führen euch zu den sechs verschiedenen Spielwelten wie das Baumlabrynth, die 30 Meter lange Zyberlilabahn oder die Talherrenburg.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig geöffnet  
**Startort:** Dorf Romoos

[biosphaere.ch/zyberliland](https://www.biosphaere.ch/zyberliland)



**ERLEBNIS ENERGIE ENTLEBUCH**

Sechs Plattformen zu verschiedenen Energie-Themen wie «Erde & Moor» oder «Luft & Wind» sind mit einem Wanderweg verbunden. Sie bringen euch zum Beispiel zu den imposanten Windrädern, dem einzigen Gas-Bohrloch der Schweiz, zu den mystischen Moorlandschaften oder zu einem kleinen Wasserkraftwerk.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig geöffnet  
**Startort:** Dorf Entlebuch

[biosphaere.ch/erlebnisenergieentlebuch](https://www.biosphaere.ch/erlebnisenergieentlebuch)



**MOORACULUM ERLEBNISPARK SÖRENBERG**

Hier findet ihr alles was das Herz begehrt: Teiche mit Wasserspielgeräten, einen Forscherpass mit Aufgaben, Kletterabenteuer, einen Hängesesselwald und ein Floss zum Überqueren des grossen Teiches. Vom Moorwasserpark geht es direkt auf den «Sonnentauweg» oder «Grossen Moorrundweg», wo euch viel Hintergrundwissen zu dieser einmaligen Naturlandschaft vermittelt wird. Die farbenprächtigen Flachmoore entlang des Weges verzücken mit hübschen Orchideen und knorrigen Bergföhren.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober  
**Startort:** Talstation Gondelbahn Rossweid, Sörenberg

[biosphaere.ch/mooraculum](https://www.biosphaere.ch/mooraculum)

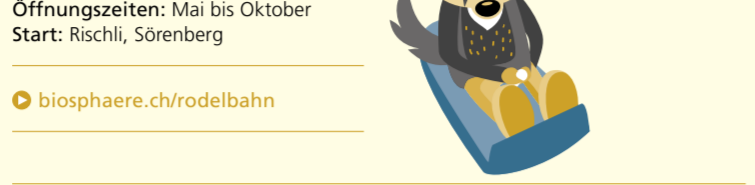


**SOMMERRODELBAHN RISCHLI SÖRENBERG**

Die Sommerrodelbahn mit insgesamt zwölf Kurven und einer Länge von 900 Metern schlängelt sich durch grüne Alpweiden. Spass und ein Sommervergnügen für die ganze Familie. In einer rasanten Kurve überrascht euch zudem eine Fotofalle, «klick» und schon ist die Erinnerung im Kasten.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober  
**Start:** Rischli, Sörenberg

[biosphaere.ch/rodelbahn](https://www.biosphaere.ch/rodelbahn)

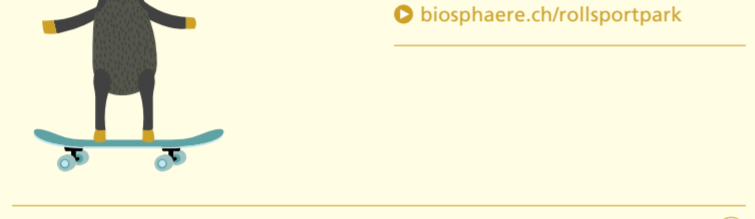


**ROLLSPORTPARK SCHÜPFHEIM**

Der Rollsportpark in Schüpheim umfasst einen Pumptrack sowie eine Skateanlage mit Bowl – ein ganz besonderer Freizeitspass für euch und eure ganze Familie. Er kann vom zehnjährigen Kleinkind über die Eltern bis zu den Grosseltern befahren werden.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig geöffnet  
**Start:** Schachemättli, Schüpheim

[biosphaere.ch/rollsportpark](https://www.biosphaere.ch/rollsportpark)



**CLIENTIS FLOWTRAIL MARBACHEGG & NATUR BIKE PARK MARBACH**

Der 4 km lange und abwechslungsreiche Flowtrail führt euch von der Marbachegg nach Marbach und ist mit vielen spielerischen Elementen versehen. Schwierige Passagen sind signalisiert und können umfahren werden. Der Natur Bike Park, direkt neben der Bergkäserei Marbach, bietet auf rund 5000 Quadratmetern Angebote für alle Levels. Biker von Klein bis Gross sind gleichermaßen begeistert von den vielfältigen Herausforderungen in Marbach.

**Öffnungszeiten Flowtrail:** Mai bis Oktober  
**Startort:** Talstation Gondelbahn Marbachegg, Marbach

[biosphaere.ch/flowtrail](https://www.biosphaere.ch/flowtrail)  
[biosphaere.ch/naturbikepark](https://www.biosphaere.ch/naturbikepark)



**MARBACHEGG CARTS**

Spass und Abenteuer garantiert! Mit den drei- oder vierrädrigen Carts fahrt ihr auf einer Holzpiste über die Alpweiden der Marbachegg. Mit dem Schlepplift geht es ganz bequem wieder zurück zum Start.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober  
**Startort:** Talstation Gondelbahn Marbachegg, Marbach

[biosphaere.ch/marbacheggcarts](https://www.biosphaere.ch/marbacheggcarts)



**SPIELPLÄTZE**

Die abwechslungsreichen Spielplätze in der UNESCO Biosphäre Entlebuch sind ideale Orte zum Ausleben und Spielen.

[biosphaere.ch/spielplaetze](https://www.biosphaere.ch/spielplaetze)

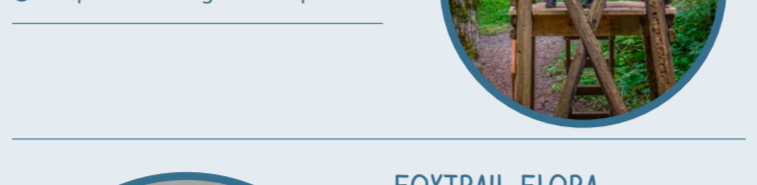


**3D BOGENPARCOURS SÖRENBERG**

Ein Abenteuer in der freien Natur erlebt ihr beim 3D Bogenschiessparcours. Nach einer Einführung in das Bogenschiessen geht es auf zum Rundweg. Anspirschen müsst ihr euch nicht, denn die Ziele sind nicht schreckhaft. Habt ihr diese erspäht, heisst es dann aber Spannung aufbauen. Um das Ziel zu treffen braucht es Konzentration und Körperspannung.

**Öffnungszeiten:** Juni bis Mitte Oktober  
**Start:** Hotel GO-IN, Sörenberg

[biosphaere.ch/bogenschiessparcours](https://www.biosphaere.ch/bogenschiessparcours)



**FOXTRAIL FLORA SÖRENBERG**

Erlebe spannende Rätsel, beeindruckende Natur und ein einzigartiges Abenteuer. Nach einem Diebstahl am Filmset steht Freddy Fox' Karriere auf dem Spiel – helft mit, den Dieb zu finden!

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober  
**Start:** Tourismusbüro Sörenberg

[biosphaere.ch/foxtrail](https://www.biosphaere.ch/foxtrail)

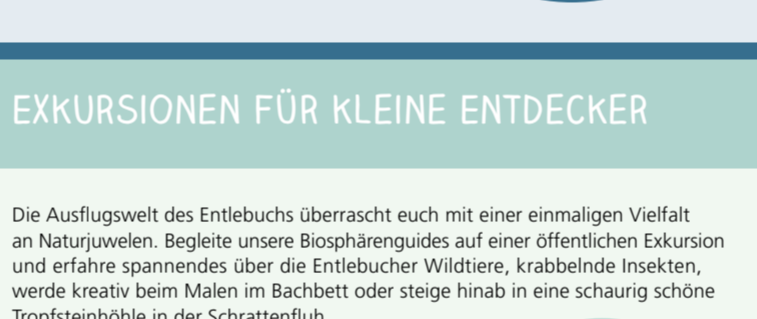


**ABENTEUERPFAD MARBACH**

Erlebe auf dem zweistündigen Abenteuerpfad durch die Natur die Geschichte der drei Vögel Mar, Sol und Lou. 20 Posten mit interaktiven Spielen zum Entdecken, Staunen und Rätseln sowie eine einladende Schweizer Familien Grillstelle führen von der Bergkäserei Marbach zum Arche-Hof Schangnau.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober  
**Start:** Bergkäserei Marbach, Marbach

[biosphaere.ch/abenteuerpfad](https://www.biosphaere.ch/abenteuerpfad)



**EXKURSIONEN FÜR KLEINE ENTDECKER**

Die Ausflugswelt des Entlebuchs überrascht euch mit einer einmaligen Vielfalt an Naturjuwelen. Begleite unsere Biosphärenguides auf einer öffentlichen Exkursion und erfahre spannendes über die Entlebucher Wildtiere, krabbelnde Insekten, werde kreativ beim Malen im Bachbett oder steige hinab in eine schaurig schöne Tropfsteinhöhle in der Schratzenfluh.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober buchbar.

[biosphaere.ch/exkursionen](https://www.biosphaere.ch/exkursionen)



**FAMILIENFREUNDLICHE WANDERUNGEN UND KINDERWAGEN-SPAZIERGÄNGE**

Wanderschuhe und Rucksack dürfen bei deinem Besuch in der UNESCO Biosphäre Entlebuch nicht fehlen! Farbige Moorlandschaften, spürbare Karrenfelder, eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt, wilde Bergbäche und grandiose Ausblicke verzücken auch die kleinsten Wanderer.

[biosphaere.ch/wandern](https://www.biosphaere.ch/wandern)

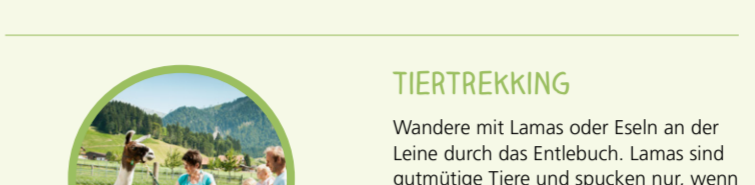


**SCHWIMMBAD SCHÜPFHEIM**

Abkühlung für heisse Sommertage. Das grosse Kinderplanschbecken mit lustigen Wasserspielen fasziniert die Kleinen unter euch. Für einen Mega-Spass sorgt die 50 Meter lange Rutschbahn und Mutige machen ihre Sprünge vom 3-Meter-Turm oder 1-Meter-Brett. Das Schwimmbecken und das Wasserbecken mit Spielplätzen laden ein zum Schwimmen, Wasserjoggen, Planschen, Spielen und vielem mehr.

**Öffnungszeiten:** Mai bis September  
**Start:** Schächlimatte 3, Schüpheim

[biosphaere.ch/schwimmbad](https://www.biosphaere.ch/schwimmbad)



**TIERTREKKING**

Wandere mit Lamas oder Eseln an der Leine durch das Entlebuch. Lamas sind gutmütige Tiere und spucken nur, wenn sie bedroht werden. Und Esel sind gar nicht so störrisch wie man meint.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig buchbar  
**Start:** diverse Anbieter in Wiggen, Flühlil und Finsterwald

[biosphaere.ch/tiertrekking](https://www.biosphaere.ch/tiertrekking)



**FISCHEN IM EISEE**

Der Eisee ist ein natürlicher Bergsee und liegt auf über 1900 m ü. M. unterhalb des Briener Rothorns. Auch für Familien ist der Eisee als Ausflug ideal – da könnt ihr die Seele baumeln lassen, am Wasser spielen, ein feines Picknick am Ufer geniessen oder euch als Hobbyfischer betätigen.

**Öffnungszeiten:** Juni bis Oktober  
**Start:** Talstation Luftseilbahn Briener Rothorn, Sörenberg

[biosphaere.ch/fischen](https://www.biosphaere.ch/fischen)



**STEINBÖCKE BEOBACHTEN, SÖRENBERG**

Möchtet ihr mal einen imposanten Steinbock in der freien Natur erleben? Dann habt ihr auf dem Briener Rothorn gute Chancen. Mit stolzen 2350 m ü. M. thront der höchste Luzerner Berg in die Höhe und hier oben fühlen sich die Könige der Berge besonders wohl.

**Öffnungszeiten:** Juni bis Oktober  
**Start:** Talstation Luftseilbahn Briener Rothorn, Sörenberg

[biosphaere.ch/brienerrothorn](https://www.biosphaere.ch/brienerrothorn)



**CHESSILOCH WASSERFALL UND HÄNGEBRÜCKE FLÜHLI**

Überquere die längste Entlebucher Hängebrücke Chessmätteli und bestaune die Aussicht in die wilde Schlucht. Auch der Wasserfall beim Chessiloch ist faszinierend! Auf dem Wanderweg hat es zudem eine Schwefelquelle und eine schöne Feuerstelle.

**Öffnungszeiten:** Ganzjährig möglich (Achtung: im Winter mit viel Schnee nicht empfehlenswert)  
**Start:** Dorf Flühlil

[biosphaere.ch/chessiloch](https://www.biosphaere.ch/chessiloch)



**GOLDWASCHEN ROMOOS**

Angeleitet von Goldwäscher Gsto und seinem Team macht ihr euch als Goldgräber mit Schaufel und Pfanne an die Arbeit und durchsucht das Geschiebe in der wilden Fontanne. Wenn am Schluss des Auswaschens noch etwas entgegenblinzelt, werdet ihr strahlen – nicht vor Reichtum, aber vor Glück.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober buchbar  
**Start:** Dorf Romoos

[biosphaere.ch/goldwaschen](https://www.biosphaere.ch/goldwaschen)



Regen, Blitz und Donner? Auch wenn das Wetter nicht wie gewünscht ist, gibt es in der UNESCO Biosphäre Entlebuch und den umliegenden Regionen einiges zu erleben und entdecken. Ob planschen im Hallenbad, ein Besuch auf dem Bauernhof oder eine Partie Kegeln, langweilig wird es bestimmt nicht.

[biosphaere.ch/schlechtwetter](https://www.biosphaere.ch/schlechtwetter)

**FAMILIENFREUNDLICHE UNTERKÜNFTE**

Die UNESCO Biosphäre Entlebuch bietet viele Erlebnisse – am Abend wieder nach Hause zu reisen ist schade. Am besten bleibt ihr über Nacht und geniess die Entlebucher Gastfreundschaft noch etwas länger. Nebst Hotels, Ferienwohnungen und B&B's gibt es auch besondere Bijous wie Holzizlus, Jurten, Tipizelt oder Schlafen im Stroh. Die attraktive Gästekarte Luzern-Vierwaldstättersee bietet tolle Vergünstigungen für euren Aufenthalt. Und mit der SörenbergCard fahrt ihr sogar mit allen Bergbahnen in Sörenberg kostenlos.

[biosphaere.ch/unterkuenfte](https://www.biosphaere.ch/unterkuenfte)

**FAMILIENFREUNDLICHE RESTAURANTS**

Gastfreundschaft für Gross und Klein! Die Portionen und ausgewählten Speisen sind extra für den grossen Hunger kleiner Leute, es gibt liebevoll eingerichtete Spielecken und draussen warten Rutschbahn, Ritseli und Co. Natürlich dürfen dabei auch Kinderstühle, buntes und fröhliches Kindergeschirr und Buntstifte zum Malen nicht fehlen.

[biosphaere.ch/gastronomie](https://www.biosphaere.ch/gastronomie)

**WINTERZAUBER**

Die Biosphäre Entlebuch ist das Wintersport-Eldorado des Kantons Luzern. Mehr als 20 Liftanlagen und über 100 Pistenkilometer kannst du hier entdecken und diese sind erst noch äusserst familienfreundlich. Ob im grössten Skisportgebiet Sörenberg oder im beschaulichen Gfellen – Abwechslung wird gross geschrieben. Auch Schlitteln, Eislaufen, Snowbiken oder sogar mit dem Pistebully mitfahren stehen auf dem Programm.

[biosphaere.ch/winter](https://www.biosphaere.ch/winter)

IMPRESSUM ©2026: UNESCO Biosphäre Entlebuch Druck: Entlebucher Medienhaus Gestaltung: Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern Bilder: UNESCO Biosphäre Entlebuch, istock.com

QR-Code scannen und alle Familienerlebnisse entdecken!

**KONTAKT**

UNESCO Biosphäre Entlebuch  
Chlosterbüel 28  
6170 Schüpheim  
041 485 88 50  
www.biosphaere.ch  
zentrum@biosphaere.ch

[biosphaere.ch/familien](https://www.biosphaere.ch/familien)

Teilt eure Abenteuer mit uns und mit #biosphaereentlebuch!