

-  Kneippgrundweg [4,5 km]
1h 10 Min.
-  Variante via
Längbrügg / Dorf [3 km]
-  Rastplätze
-  Start Rundweg / Infotafel
-  Wasser-Spielplatz

Die ganzheitliche Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp hat die Erhaltung der Gesundheit, aber auch die Unterstützung und Aktivierung der Selbstheilkräfte des Körpers zum Ziel. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erholung auf unserer Anlage!

Das sollten Sie wissen!

- Der Besuch der Anlage ist gebührenpflichtig.
Erwachsene: Fr. 5.-
Kinder 6 bis 12 Jahre: Fr. 3.-
- Die Zufahrt zur Anlage ist verboten, parkieren Sie Ihr Auto bitte im Dorf (siehe Karte).
- Bitte beachten Sie die Kneippregeln beim Eingang. Die richtige Anwendung ist Voraussetzung für Ihre Gesundheitsvorsorge.
- Die Kneippanlage ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie, Ihre Verpflegung entlang des Rundweges einzunehmen.
- Für Vereine, Firmen und Interessierte besteht die Möglichkeit einer fachkundigen Führung zum Thema Kneipp; Dauer ca. 2¼ Stunden ab Dorf Flühli.
- Bitte melden Sie Ihren Verein, Ihre Gesellschaft, Ihre Hochzeitsgesellschaft usw. rechtzeitig bei uns an (ab 12 Personen), um Terminkollisionen zu vermeiden.
- Die Geschenkidee! Ein Gutschein für eine Führung oder Eintritt.

Die fünf Säulen der Kneipp-Lehre

- 1 Wassertherapie**
Wasseranwendungen am warmen Körper.
- 2 Bewegungstherapie**
Tägliche Bewegung und körperliche Ertüchtigung.
- 3 Ernährungstherapie**
Gesunde, saisonale und abwechslungsreiche Ernährung.
- 4 Phytotherapie**
Kräuternwendungen in diversen Formen.
- 5 Ordnungstherapie**
Einklang zwischen Körper, Geist und Seele.



Kontakt, Reservationen, Informationen

Genossenschaft Flühli-Wasser
Rothornstrasse 21, 6174 Sörenberg
Tel. 041 488 11 85
info@fluehli-wasser.ch



www.kneipperlebnis.ch

**KNEIPP
ERLEBNIS**

Flühli-
Sörenberg



Kneippanlage Schwandalpweiher Flühli
in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.



Armbad und Ruhezone

Eintauchen und sich besser fühlen; erholen auf der Liege.



Kräutergarten

Einblick in die Kräuterkunde.

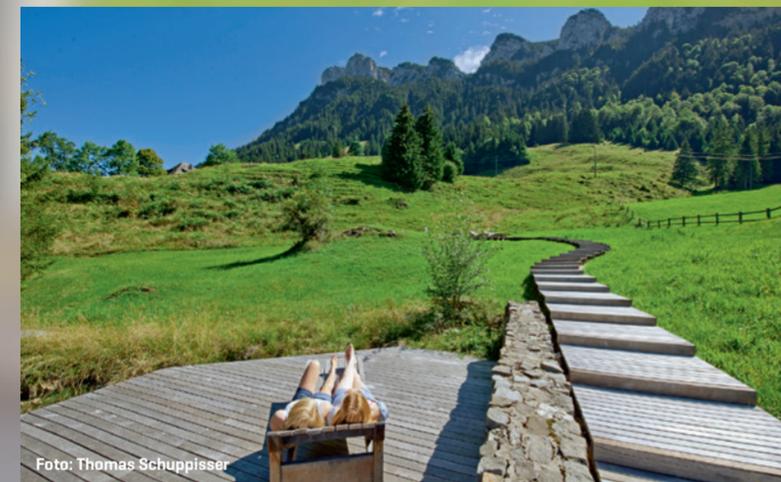


Foto: Thomas Schuppisser



Kraftort Quelle

Quellschüttung ganzjährig: 400 bis 500 Liter pro Minute – Temperatur: 6 – 7°C



Gussstation

Geeignet für Knie-, Arm- oder Gesichtsgüsse.



Wassertretanlage

Im Storchenschritt durch das quellfrische Flühli-Wasser.



Barfusspfad

auf verschiedenen Unterlagen.



K Kneipperlebnis.ch
Flühli Sörenberg

«Willkommen auf der schönsten Kneippanlage der Schweiz!»

ausgezeichnet mit dem Biosphärenpreis 2013