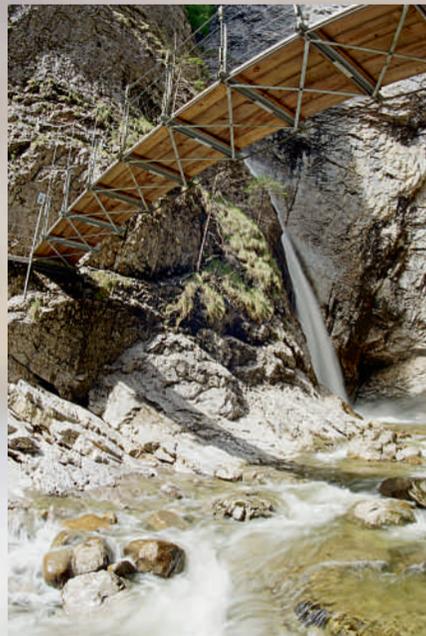


Die Gemeinde Flühli bietet neben einer erlebnisreichen Kneippanlage zudem folgende spannende Örtlichkeiten für Gross und Klein ...

Weitere Infos siehe Karte rechts.



«Chessiloch»  
Wasserfall und Hängebrücke

Wanderung ab Flühli Dorf rund 60 Minuten.



Wasser-Spielplatz  
an der Waldemme in Flühli.

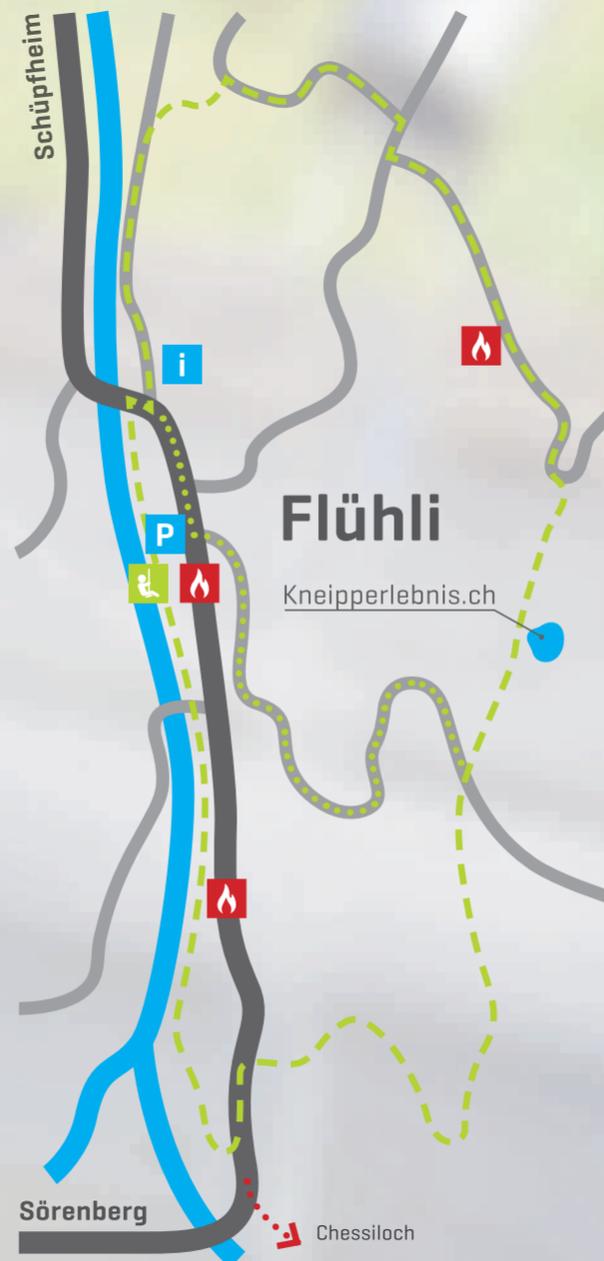
Die ganzheitliche Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp hat die Erhaltung der Gesundheit, aber auch die Unterstützung und Aktivierung der Selbstheilkräfte des Körpers zum Ziel. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erholung auf unserer Anlage!

### Das sollten Sie wissen!

- Der Besuch der Anlage ist gebührenpflichtig.  
**Erwachsene: Fr. 5.-**  
**Kinder bis 12 Jahre: Fr. 3.-**
- Die Zufahrt zur Anlage ist verboten, parkieren Sie Ihr Auto bitte im Dorf [siehe Karte].
- Bitte beachten Sie die Kneippregeln beim Eingang. Die richtige Anwendung ist Voraussetzung für Ihre Gesundheitsvorsorge.
- Die Kneippanlage ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie, Ihre Verpflegung entlang des Rundweges einzunehmen.
- Für Vereine, Firmen und Interessierte besteht die Möglichkeit einer fachkundigen Führung zum Thema Kneipp; Dauer ca. 2 - 2½ Stunden.
- Bitte melden Sie Ihren Verein, Ihre Gesellschaft, Ihre Hochzeitsgesellschaft usw. rechtzeitig bei uns an.
- Die Geschenkidee! Ein Gutschein für eine Führung.

### Die fünf Säulen der Kneipp-Lehre

- 1 Wassertherapie**  
Wasseranwendungen am warmen Körper.
- 2 Bewegungstherapie**  
Tägliche Bewegung und körperliche Ertüchtigung.
- 3 Ernährungstherapie**  
Gesunde, saisonale und abwechslungsreiche Ernährung.
- 4 Phytotherapie**  
Kräuteranwendungen in diversen Formen.
- 5 Ordnungstherapie**  
Einklang zwischen Körper, Geist und Seele.



- Kneippgrundweg (4,5 km)  
1h 10 Min.
- Variante via Längbrugg / Dorf (3 km)
- 🔥 Rastplätze
- i Start Rundweg / Infotafel
- ♿ Wasser-Spielplatz

An folgenden Orten können Sie sich zudem ganzjährig verpflegen und verwöhnen lassen:

- Hotel Kurhaus Swiss Spirit**, Flühli, 041 488 11 66
- Restaurant Café Fürstei**, Flühli, 041 488 01 50
- Restaurant Golf**, Flühli, 041 488 01 24
- Restaurant Thorbach**, Flühli, 041 489 70 10
- Gasthaus Stutz**, Flühli, 041 488 11 52
- Alprestaurant Stäldeli**, Flühli, 041 488 11 92
- Ferien- und Wellnesshotel Rischli**, Sörenberg, 041 488 12 40
- Uschi's Beizli / Hotel Cristal**, Sörenberg, 041 488 00 44
- Hotel GO-IN**, Sörenberg, 041 488 12 60
- Skihütte und Alphotel Schwand**, Sörenberg, 041 488 11 39
- Restaurant Alpenrösli**, Sörenberg, 041 488 12 87
- Restaurant Bäckerstube / Hotel Sörenberg**, Sörenberg, 041 488 13 61
- Peter's Café Lounge Restaurant**, Sörenberg, 041 488 10 30
- Erlebnis-Restaurant Rossweid**, Sörenberg, 041 488 14 70
- Berggasthaus Salwideli**, Sörenberg, 041 488 11 27
- Restaurant Südelhöhe / Güggeli-Beiz**, Sörenberg, 041 488 01 23
- CHRÜTLIMACHER Naturkosmetik**, Silvia Limacher, Flühli, 079 588 54 94

### Kontakt, Reservationen, Informationen

[www.kneipperlebnis.ch](http://www.kneipperlebnis.ch)

Genossenschaft Flühli-Wasser  
Rothornstrasse 21, 6174 Sörenberg  
Tel. 041 488 11 85, Fax 041 488 24 85  
[info@fluehli-wasser.ch](mailto:info@fluehli-wasser.ch)



KNEIPP  
ERLEBNIS

Flühli-  
Sörenberg



Kneippanlage Schwandalpweiher Flühli  
in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.



### Armbad und Ruhezone

Eintauchen und sich besser fühlen; erholen auf der Liege.



### Kräutergarten

Einblick in die Kräuterkunde.



Foto: Thomas Schuppisser



### Kraftort Quelle

Quellschüttung ganzjährig: 400 bis 500 Liter pro Minute – Temperatur: 6 – 7°C



### Gussstation

Geeignet für Knie-, Arm- oder Gesichtsgüsse.



### Wassertretanlage

Im Storchenschritt durch das quellfrische Flühli-Wasser.



### Barfusspfad

auf verschiedenen Unterlagen.



«Willkommen auf der schönsten Kneippanlage der Schweiz!»

ausgezeichnet mit dem Biosphärenpreis 2013