




UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

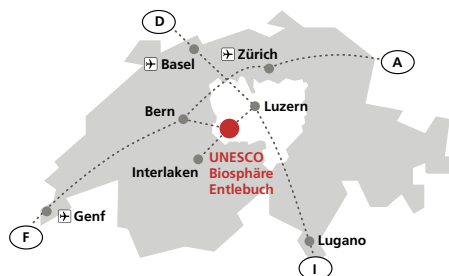
Glücksmomente

Erlebnisführer 2023





 **Bahnlinie BLS Luzern–Bern**
 Schüpheim–Luzern 35 km
 Schüpheim–Bern 50 km



Inhaltsverzeichnis

Entdeckungstipps	Seiten	4 – 5
Schlechtwettertipps	Seiten	6 – 7
Bergbahnen Sörenberg	Seiten	8 – 23
Sportbahnen Marbachegg	Seiten	24 – 35
Öffentliche Exkursionen	Seiten	36 – 45
Öffentliche Kurse	Seiten	46 – 52
Angebote für Gruppen	Seite	53



Willkommen in der UNESCO Biosphäre Entlebuch

Wandern, Goldwaschen oder spielerisches Lernen auf Themenpfaden: Auf einer Fläche von 400 km² bietet die UNESCO Biosphäre Entlebuch Abenteuer für Gross und Klein. Wer sich gerne draussen in der Natur bewegt, ist hier goldrichtig, denn der Entlebucher Naturpark ist reich an Naturschätzen. Im «Wilden Westen» von Luzern befinden sich die grössten und zahlreichsten Moorlandschaften der Schweiz, eindrückliche Karstgebiete und eine Tier- und Pflanzenwelt von (inter)nationaler Bedeutung. Kein Wunder, wurde das Entlebuch von der UNESCO im Jahr 2001 als erstes Biosphärenreservat der Schweiz ausgezeichnet.

Überzeugen Sie sich selbst – wir freuen uns auf Sie!

UNESCO Biosphäre Entlebuch
Biosphärenzentrum, 6170 Schüpfheim
Telefon +41 (0)41 485 42 50
www.biosphaere.ch, zentrum@biosphaere.ch



Impressum

Herausgeber: Marketingpool Entlebuch, Biosphärenzentrum Schüpfheim
Druck: Entlebucher Medienhaus, Druckerei Schüpfheim AG
Auflage: 32 600 Exemplare
Foto Titelbild: Picknick auf der Marbachegg, Foto: Laila Bosco

Für sämtliche Angaben in diesem Prospekt behalten wir uns allfällige Änderungen vor.





Tipps für die UNESCO Biosphäre Entlebuch

www.biosphaere.ch

TIPP 1 E-Bike-Schatzsuche Savurando Entlebuch

Die kulinarische Schatzsuche Savurando führt ins Herz der UNESCO Biosphäre Entlebuch und lässt Sie durch das Lösen spannender Rätsel köstliche Spezialitäten und lokale Produzenten rund um die vielfältigen Entlebucher Kräuter entdecken.

TIPP 2 Rollsportpark Schüpfheim

Der Rollsportpark in Schüpfheim ist ein ganz besonderer Freizeitspass für die ganze Familie und kann vom 2-jährigen Kleinkind über die Eltern bis zu den Grosseltern befahren werden. Der Park umfasst einen Pumptrack sowie eine Skateanlage mit Bowl.

TIPP 3 Erlebnis Energie Entlebuch

Luftibus, Feuerteufel & Moorgespent, auf dem Themenwanderweg sind verschiedene Energien miteinander verbunden. Insgesamt sind es sechs Erlebnisplattformen, die über sechs Energiequellen orientieren: Erde & Moor, Fluss & Wasser, Licht & Sonne, Luft & Wind, Gas & Feuer, Wald & Holz.

TIPP 4 Zyberliland Romoos

Auf der Suche nach den geheimnisvollen Bärmandli entdecken Eltern und Kinder die Abenteuerwelt Zyberliland im wilden Napfgebiet.



TIPP 5 Foxtrail Emma Schüpfheim

Mit der BLS erleben Sie einen spannenden Foxtrail im Emmental und Entlebuch. Jim und Lukas sind sehr besorgt um ihre Lokomotive Emma und benötigen Unterstützung! Gemeinsam mit dem Fuchs geht es auf die Suche, um Emma zu finden. Aber Achtung, auf dem Weg gibt es einige Hürden zu überwinden.

TIPP 6 Napfgolderlebnis Romoos

Angeleitet von Goldwäscher Gsto und seinem Team machen sich Goldgräber mit Schaufel und Pfanne an die Arbeit und durchsuchen das Geschiebe in den wilden Chrächen und Gräben im Napfgebiet. Wenn am Schluss des Auswaschens noch etwas entgegenblinzelt, wird man strahlen – nicht vor Reichtum, aber vor Glück.

TIPP 7 Märchenweg Wurzilla Heiligkreuz

Auf dem Märchenweg streifen Sie durch den Wald und lauschen den Abenteuern von Wurzilla, einem kleinen Wurzelkind. Der Rundgang ist etwa anderthalb Kilometer lang und bietet tolle Spielmöglichkeiten, zum Beispiel das überdimensionale Spinnennetz, eine riesige Schaukel aus Holz mitten im Wald. Mit der «Drachenfreund-Smartphone-Schnitzeljagd Family» kann man den Märchenweg mit spannenden Rätseln entdecken.

TIPP 8 Seelensteg Heiligkreuz

Nachdem der Sturm Lothar gewütet hatte, wurde in einem Waldstück unterhalb von Heiligkreuz die traditionelle Holznutzung aufgegeben und ein 500 m langer, leicht erhöhter Steg gezimmert. Dieser führt durch den märchenhaften Heidelbeer- und Farnwald und holt einen direkt aus dem reizüberfluteten und hektischen Alltag.



Regen, Blitz und Donner?

Auch wenn das Wetter nicht wie gewünscht ist, gibt es in der UNESCO Biosphäre Entlebuch und den umliegenden Regionen einiges zu erleben und zu entdecken.

TIPP 1 **Bergkäserei Marbach**

Die Erlebniskäserei lässt die Besucher in die Verarbeitung der Milch eintauchen. Die ganze Ausstellung vermittelt dabei nicht nur Fakten zu Milch und Käse, sondern wird in Form einer faszinierenden Geschichte erzählt. Mehrere Räume, darunter auch ein integriertes Kino, führen die Besuchenden durch alle Stationen der Milchverarbeitung.

TIPP 2 **Tennishalle Escholzmatt**

In der Tennishalle in Escholzmatt stehen zwei Plätze mit gelenkschonendem Belag zur Verfügung. Zu zweit oder zu viert, ein kleines Turnier macht allen Spass.

TIPP 3 **Stallvisite Birkenhof Sörenberg**

Jeden Montagnachmittag lädt der Birkenhof Sörenberg zum Bauernhoferlebnismittag ein. Die Lernenden führen Klein & Gross zu den Tieren zum Füttern und Streicheln und durch den Hof. Im Anschluss wartet ein Bauernzvieri und natürlich einen Besuch im vielfältigen Hofladen.

TIPP 4 **Hallenbad Sörenberg**

Das Hallenbad beinhaltet ein Schwimmbecken sowie ein Nichtschwimmer- und Kinderbecken (für Kleinkinder geeignet). Weiter stehen eine grosse Wasserrutschbahn, Spielgeräte, ein Whirlpool und eine Snack-Bar zur Verfügung.

TIPP 5 **Wellness & Day Spa**

Entspannung pur beim Day Spa im Hotel Rischli. Kombiangebot mit Frühstück, Benützung der Wellnessanlage und halbständiger Rückenmassage – einfach herrlich!

TIPP 6 **Kletterhalle & Boulderraum Wolhusen**

In der Kletterhalle des SAC Entlebuch befinden sich auf 300 m² über 50 Klettertouren in den Schwierigkeitsgraden 4a bis 7b (Franzosengrad) und im Boulderraum gibt es einfache bis sehr schwierige Boulder. Für die richtige Technik kann man Einsteigerkurse für Kinder und Erwachsene sowie auch betreutes Kinderklettern besuchen.

TIPP 7 **Museum Entlebucherhaus Schüpfheim**

Wie lebten, wohnten und arbeiteten die Menschen im Entlebuch früher? Was ist eigentlich ein Beruf? Und was hat die Glasi Hergiswil mit Flüfli zu tun? Diesen und ähnlichen Fragen kommen Sie im Museum im Entlebucherhaus auf die Spur.

TIPP 8 **Kambly Erlebnis**

Ein Ausflug für Naschkatzen. Im Kambly Erlebnis erkundet man den Ursprung der leckeren und weltbekannten Kambly-Guetzli auf spielerische und interaktive Art und Weise. Natürlich darf dabei die Degustation nicht fehlen – im Fabrikladen gibt es über 100 Guetzlisorten zum Probieren.

TIPP 9 **Bibliosphäre**

In allen Gemeinden gibt es eine grosse Anzahl Bücher, teilweise auch DVDs und Spiele, zum Ausleihen in den örtlichen Bibliotheken. Besonders bei Feriengästen ist auch der vielfältige Ausleihservice im Tourismusbüro Sörenberg sehr gefragt.

TIPP 10 **Arche-Hof Schangnau**

Wenige Minuten von Marbach entfernt liegt der vielfältige Bauernhof mit ProSpecieRara-Tieren. Erkundungsfreudige Besucher können den Hof auf eigene Faust entdecken. Der Rundgang wird mit grünen Pfeilen signalisiert. Für spannende Hintergrundinfos gibt es Führungen von der Familie Gerber.



Brienzer Rothorn & Eisee
Geschlossen wegen Umbau der
Luftseilbahn Brienzer Rothorn!
Weitere Infos: Seiten 18–19

Sörenberg 22–23



SÖRENBERG CARD

Gratis-Benutzung der
Bergbahnen Sörenberg
bereits ab der ersten
Übernachtung.

Rossweid 10–15, 17



Mooraculum 12–14



Sommerrodelbahn 16



SÖRENBERG
BERGBAHNEN
ENTLEBUCH LUZERN

Das Gütesiegel «Family Destination» zeichnet Ferien-destinationen wie Sörenberg aus, die besonderen Wert auf die Wünsche und Bedürfnisse von Familien legen und ihr Angebot danach ausrichten.



Bergbahnen Sörenberg AG

Hinterschöniseistrasse 4
6174 Sörenberg
Telefon +41 (0)41 488 21 21
www.soerenberg.ch
bahnen@soerenberg.ch

Sörenberg Flühli Tourismus Telefon +41 (0)41 488 11 85

Sommersaison 27. Mai bis 29. Oktober 2023



Gondelbahn Rossweid

Telefon +41 (0)41 488 21 21



Sommersaison 27. Mai bis 29. Oktober 2023

Die Gondelbahn zur Rossweid fährt täglich durchgehend von 8.15 bis 17.15 Uhr.

TIPP Besuchen Sie die Erlebniswelt Mooraculum auf der Rossweid. Mehr dazu auf den Seiten 12–14.

Preise in CHF	Erwachsene (ab 16 Jahren)		Kinder (6–15 Jahre)	
	einfach	retour	einfach	retour
Einzelpreis	15.00	24.00	7.50	12.00
Halbtax/GA/Swiss-Travel-Pass	7.50	12.00		
Entlebucher Ferienpass	12.00	20.00	6.00	10.00
Gruppen ab 10 Personen	10.00	17.00	5.00	8.50
Gruppen ab 10 Personen mit Halbtax/GA	5.00	8.50		
Schulen, 6–15 Jahre			5.00	8.50
Hunde	6.00	12.00		
Fat-Trotti/Bikeboard inkl. Helm	12.00		12.00	

Preise in CHF	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Kinder (6–15 Jahre)
Sommer-Saisonkarte	195.00	95.00

Mit der SBB-Junior-/Begleiterkarte fahren Kinder gratis.

Erlebnis-Restaurant Rossweid auf 1470 m ü. M.

Telefon +41 (0)41 488 14 70, rossweid@soerenberg.ch



Öffnungszeiten

Von Montag bis Sonntag durchgehend, 8.15 bis 17.00 Uhr.

Das Erlebnis-Restaurant Rossweid, inmitten der Hochmoore, bietet ein tolles Angebot im und ums Haus. Das Restaurant mit diversen Räumlichkeiten bietet sich für kleine oder grosse Feste an. Die Rossweid ist bequem mit der Gondelbahn, sportlich zu Fuss oder mit dem Bike erreichbar. Geniessen Sie auf der Terrasse die Aussicht auf die Rothornkette oder lassen Sie sich vom Mooraculum, dem grössten Moor-Erlebnispark der Alpen, faszinieren.

TIPP Bleiben Sie ein paar Tage! Im Berghotel gibt es günstige Übernachtungsmöglichkeiten in schönen Doppel- oder Familienzimmern. Im Sommer erhalten Sie während Ihres Aufenthalts zudem die SörenbergCard für die kostenlose Fahrt mit den Seilbahnen der Bergbahnen Sörenberg.

NEU Zmorge-Hit

Geniessen Sie in den Morgenstunden die Ruhe auf der Rossweid. Bei einem feinen Frühstück stärken Sie sich für eine beeindruckende Wanderung durchs Moor. Das Angebot beinhaltet ein reichhaltiges Frühstück inkl. Brot, Gipfeli, ein warmes Getränk, Fruchtsaft, Konfi, Butter, Käse und ein Jogurt. Preis pro Person: CHF 18.00. Der Zmorge-Hit ist von Montag bis Samstag von 8.15 bis 11.00 Uhr erhältlich.

Reservation unter www.soerenberg.ch/zmorge-hit



MOORACULUM SÖRENBERG ENTLEBUCH

Erlebnispark Mooraculum

Im Mooraculum auf der Rossweid finden Familien mit Kindern alles, was das Herz begehrt: Teiche mit Wasserspielgeräten, Wasserschaukeln, Kletterabenteuer, Hängesesselwald, Picknickstellen und vieles mehr. Im Zentrum steht das mystische Thema Moorlandschaften. Kleine und grosse Besucher erfahren, wie ein Moor entsteht, lernen die Moorbewohner kennen und werden vor allem angeregt, das Moor mit allen Sinnen zu erfahren.

Für Kinderwagen geeignet: der Sonnentauweg

Der farbenprächtige 1.5 km lange Rundweg verückt mit Schmetterlingen, Libellen und hübschen Orchideen. Im Heidelbeer-Hochmoorwald fühlt man sich angesichts der knorrigen Bergföhren geradewegs in eine andere Welt versetzt. An 17 Erlebnisstationen gibt es viel Wissenswertes und unterhaltsame Spiele. Den Namen hat der Sonnentauweg übrigens von der gleichnamigen fleischfressenden Pflanze, welche selbst in nährstoffarmen Umgebungen überleben kann.

Für kleine und grosse Forscher: grosser Moorrundweg

Die 4.5 km lange Forscher-Tour für die ganze Familie lädt zum Mitmachen ein. An 17 interaktiven Erlebnisstationen lernt man spielerisch die einzigartige Pflanzen- und Tierwelt mit ihren verblüffenden Überlebensstrategien kennen. Prominente Moorbewohner erzählen an Moortelefonen dazu ihre ganz persönliche Geschichte – bei diesen muss durch Kurbeln selbst Strom erzeugt werden.

Sommersaison 27. Mai bis 29. Oktober 2023
Täglich, durchgehend von 8.15 bis 17.15 Uhr geöffnet.

Die Mooraculum-Erlebniswelt befindet sich direkt bei der Bergstation und wird mit der Gondelbahn Sörenberg-Rossweid erreicht. Entdecken Sie die Mooraculum-Packages inklusive Gondelbahnfahrten etc. für die ganze Familie auf Seite 14.

TIPP Erforschen Sie das Moor mit der Forscherbox und dem Forscherhandbuch.

Weitere Informationen www.mooraculum.ch





Mooraculum-Packages

Der Eintritt in die Mooraculum-Erlebniswelt ist frei. Die verschiedenen Packages bieten Ihnen aber tolle Kombi-Angebote inkl. Gondelbahnfahrten, spannende Forscherutensilien und vieles mehr.

Mooraculum Family Pass

Kombi-Angebot für die ganze Familie für CHF 64.00. Inkl. Retourfahrt Gondelbahn, Konsumationsgutschein CHF 10.00 im Erlebnis-Restaurant Rossweid und eine Sommerrodelbahn-Fahrt pro Person.

NEU Grosser Moorrundweg Family Package

Pauschalangebot für die ganze Familie für CHF 94.00. Inkl. Retourfahrt Gondelbahn, Konsumationsgutschein CHF 10.00 im Erlebnis-Restaurant Rossweid, Forscherbox inkl. zwei Forscherhandbücher und eine Sommerrodelbahn-Fahrt pro Person.

Forscherbox

Mit dem Forscherkit die Geheimnisse des Moores in der gesamten Erlebniswelt erforschen. Box inkl. Forscher-Gadgets und Forscherhandbuch für CHF 23.00.

Moorflüstererpass

Rätselspass an den 17 Erlebnisstationen auf dem Grossen Moorrundweg. Moorflüstererpass inkl. Überraschungs-Geschenk für CHF 5.00.

NEU Söplis Entdecker-OL-Pass

OL-Pass inkl. Überraschungsgeschenk für CHF 6.00 für Söplis Entdecker-OL im Erlebnis-Spielplatz Mooraculum.

Alle Angebote sind an der Berg- und Talstation Rossweid erhältlich.

Trotti-Erlebnis

Sommersaison 27. Mai bis 29. Oktober 2023

Sommerspass für Junge und Junggebliebene! Auf den coolen Fat-Trottis und Bikeboards gehts von der Rossweid (1470 m ü. M.) bis ins Dorf Sörenberg (1166 m ü. M.) hinunter. Die 4 km lange, rasante Abfahrt ist der perfekte Abschluss des Ausflugstags auf der Rossweid.

Preise in CHF	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Kinder (6–15 Jahre)
Fat-Trotti/Bikeboard inkl. Helm	12.00	12.00

Yoga am Berg

Yoga und Natur pur – ein Wochenend-Programm zum Wohlfühlen, Entspannen und Krafttanken. Auf der Terrasse der Ski-Hütte Schwarzenegg erwartet Sie eine 1½-stündige Yoga-Lektion mit einer zertifizierten Yoga-Lehrerin auf hochwertigen Yoga-Matten von Airex. Freuen Sie sich auf energetisierende Atemübungen, sanfte Dehnübungen, kräftigende und kreative Yoga-Flows, wohltuende Entspannungsübungen, entschleunigende Ruhe und reine Bergluft. Jeweils am Wochenende von Juni bis September. Die Daten, weitere Infos und Anmeldung unter www.soerenberg.ch/yoga.





Sommerrodelbahn Rischli

Telefon +41 (0)41 488 02 77

Sommersaison 10. Juni bis 29. Oktober 2023

Montag bis Freitag, 13.00–17.00 Uhr, Samstag und Sonntag sowie in den Monaten Juli und August von 10.00–18.00 Uhr. Bereits ab dem 27. Mai 2023 bei schönem Wetter an den Wochenenden geöffnet.

Die Sommerrodelbahn mit insgesamt zwölf Kurven und einer Länge von 900 Metern schlängelt sich durch grüne Alpwiesen. Spass und ein Sommervergnügen für die ganze Familie. Ein Lift zieht Sie bequem zum Startpunkt hinauf.

TIPP Achtung Fotofalle! Die abenteuerliche Sommerrodelbahn Rischli überrascht in einer rasanten Kurve mit einer Fotofalle. Klick, und schon ist die Erinnerung an den erlebnisreichen Tag im Kasten. Am Fotoautomaten im Ziel kann das Lieblingsbild für CHF 5.00 ausgedruckt werden.

Preise in CHF	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Kinder* (8–15 Jahre)	Familienkarte
1 Fahrt	7.00	6.00	
5 Fahrten	28.00	22.00	25.00
10 Fahrten	53.00	42.00	47.00
20 Fahrten	98.00	78.00	86.00

* Kinder bis 8 Jahre in Begleitung Erwachsener gratis.

Kurzfristige Änderungen der Öffnungszeiten vorbehalten. Bei nasser Fahrbahn muss der Betrieb aus Sicherheitsgründen eingestellt werden.

Erlebnisreiche Wanderungen

Gastronomische Rundwanderung

Gemütlich von Gang zu Gang durch die traumhafte Moorlandschaft schlendern. Auf der Rundwanderung Rossweid–Salwideli–Rischli–Sörenberg werden erlebnishungrige Gäste von den Gastropartnern mit je einem lokalen Gang gestärkt.

TIPP Ticket inkl. Bergbahnfahrt, Cüpli und 3-Gang-Menü online auf www.soerenberg.ch/gastronomische-rundwanderung vorgängig für CHF 69.00 buchen und geniessen!

Sörenberg–Kemmeriboden-Bad

Von der Rossweid zum Merängge-Plausch ins Emmental. Eine einfache Wanderung zwischen Rothornkette und Schratzenfluh bis zum Landgasthof Kemmeriboden-Bad, wo ein süsses Dessert auf Sie wartet! Unterwegs verzaubern farbenprächtige Flachmoore und ein wunderschöner Hochmoorwald, bevor Sie ab Salwideli stetig bergab ins Kemmeriboden-Bad wandern.

TIPP BLS-Spezialticket für CHF 39.00 inkl. Bergbahnfahrt, Merängge sowie die Rückfahrt mit Postauto und Zug nach Sörenberg. Erhältlich im BLS-Webshop, in den BLS-Reisezentren, im Postauto oder an der Talstation der Gondelbahn Rossweid.





Rothorn Retrofit

Die Bergbahnen Sörenberg AG baut für Sie ein neues Gästelerlebnis! Während der Sommersaison 2023 bleibt die Luftseilbahn ab Sörenberg auf das Brienzer Rothorn wegen Umbau geschlossen.

Freuen Sie sich auf:

- Eine grosse Piazza vor der Talstation zum Verweilen
- Eine modernisierte Talstation in neuem Look mit Biosphären-Shop und Skidepot
- Eine neue Luftseilbahn auf das 2350 Meter hohe Brienzer Rothorn mit einer wunderschönen Gondel
- Eine modernisierte Bergstation in neuem Look, mit gemütlichem Wartebereich und Biosphärenkino
- Ein rundum neues Bergerlebnis auf dem höchsten Luzerner Berg!

TIPP Sie möchten mehr zum Bau und dessen Fortschritt erfahren? Informieren Sie sich hier: www.soerenberg.ch/projekte

Die Bergbahnen Sörenberg freuen sich bereits jetzt darauf, Sie ab der Wintersaison 2023/24 zum neuen Erlebnis am Brienzer Rothorn begrüßen zu dürfen.



Inspirieren Sie sich bereits jetzt mit den Angeboten, welche Sie ab dem Sommer 2024 wieder erleben können:

Gipfelglück erleben

Nach der Bahnfahrt zu Fuss auf den Gipfel schlendern und das 360-Grad-Panorama geniessen – einfach unvergesslich!

Fischen am Eisee

Fischerparadies am türkisblau schimmernden Eisee für Fischer und Naturliebhaber.

Fototrail Rothorn – sponsored by Raiffeisen

Bewegende Fotoerlebnisse auf dem Brienzer Rothorn mit Rundwanderung für Outdoorliebhaber.

Steinbock-Trek

Die wohl schönste 2-tägige Gratwanderung mit unglaublichem Panorama und tierischen Begegnungen.

Sonnenaufgangsfahrten auf den höchsten Luzerner

Erleben Sie magische Morgenstunden mit einem unglaublichen Panorama und einem anschliessenden Gipfel-Frühstück.

Fondue-Chinoise-Abend auf dem Brienzer Rothorn

Ein kulinarischer Höhenflug auf 2350 m ü. M. mit Bahnfahrt und Fondue Chinoise à discrétion.

Atemberaubende Wanderungen

Das Brienzer Rothorn und der Raum Eisee laden zu unvergesslichen Wanderungen ein.



Veranstaltungen der Bergbahnen Sörenberg

Regelmässige Veranstaltungen

Jeden Sonntag vom 28. Mai 2023 bis 22. Oktober 2023



Rossweid-Buffer

Reichhaltiges Buffet mit kalten und warmen Speisen. Jeweils 11.00–13.30 Uhr. Preis exkl. Gondelbahn CHF 46.00, Kinder 6–12 Jahre CHF 17.00, Kinder bis 6 Jahre gratis. Bitte reservieren Sie rechtzeitig unter +41 (0)41 488 14 70.

Jeden Dienstag vom 30. Mai 2023 bis 24. Oktober 2023



Seniorentag auf der Rossweid

Attraktives Kombi-Angebot auf der Rossweid, inmitten atemberaubender Moorlandschaften. Retour-Ticket, Tagesteller und ein Glas Wein für CHF 37.00. Für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

Jeden zweiten Sonntag im Juli und August

Söpli zu Besuch im Mooraculum

Söpli freut sich auf viele Knuddler und Fötelis und hat für die kleinen Gäste eine Überraschung bereit.



Weitere Veranstaltungen

Samstag, 27. Mai 2023

Sommerstart an Auffahrt auf der Rossweid

Geniessen Sie Auffahrt mit uns – gemeinsam stossen wir auf den Sommer an.



Sonntag, 11. Juni 2023

Fest zur Alpauffahrt auf der Rossweid

Berggottesdienst im Freien mit musikalischer Unterhaltung.

Sonntag, 2. Juli 2023

Kinderfest Rossweid

Spiel und Spass für Gross und Klein – es gibt viel zu erleben!

Dienstag, 1. August 2023

1. August Matinée auf der Rossweid

Nationalfeiertag auf der Rossweid mit musikalischer Unterhaltung.

Bundesfeier Dorf Sörenberg

Unterhaltungsprogramm mit Festwirtschaft, organisiert von der Gemeinde und Sörenberg Flühli Tourismus.



Sonntag, 6. August 2023

Bergschwinget Sörenberg

Traditionelles Bergschwinget im Feriendorf Sörenberg.

Samstag 19. August 2023

Coop-Familienwanderung Sörenberg

Der Familien-Wanderspass mit bekannten Märchengeschichten, verborgenen Schätzen und kniffligen Rätseln.

Samstag, 9. September 2023

4. SörenBERGFest

Ein stimmungsvoller Abend im Waldemmental mit musikalischer Unterhaltung. Durch den Abend führt Moderator Sämi Studer.



Tipps für Sörenberg und Flüfli

www.soerenberg.ch

TIPP 1 Hallenbad und Minigolf Sörenberg

Das Hallenbad Sörenberg ist auch im Sommer ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt. Die Liegewiese bietet viel Sonne, aber auch Schattenbedürftige finden dort ein Ruheplätzchen. Gleich neben dem Hallenbad sind die Minigolfanlage sowie ein grosser Kinderspielplatz zu finden.

TIPP 2 Bergpiratenschatzsuche Sörenberg

Spannung für die ganze Familie! Mit GPS, Schatzkarte und einem Rätsel ausgerüstet beginnt die Suche kreuz und quer durch Sörenberg. Sind die Schätze gefunden, werden alle Schatzgräber im Hotel GO-IN ausgezeichnet.

TIPP 3 Hängebrücke und Wasserfall Chessiloch

Die Hängebrücke Chessimätteli ist mit 65 Metern die längste Hängebrücke im Entlebuch und die Aussicht in die Chessiloch-Schlucht einfach grandios. Auch der Wasserfall beim Chessiloch fasziniert Klein und Gross. Am Wanderweg trifft man zudem auf eine Schwefelquelle und eine schöne Grillstelle.

TIPP 4 Kneippanlage Schwandalpweiher

Schuhe ausziehen, Hosenbeine hochkrempeln und ab geht's ins 6°C kalte Wasser. Nach der Wasserkur folgt der Barfussweg bis zur Ruhestation. Ein Dutzend verschiedener Unterlagen wie Holz, Fichtenzapfen und verschiedene Steine regen dabei die Durchblutung an. Den krönenden Abschluss bildet ein Rundgang durch den duftenden Kräutergarten.

TIPP 5 Stucki-Trekking

Hoch zu Ross reiten Sie durch den wilden Westen von Luzern und unternehmen Halbtages- oder Tages-Ausritte über Pässe und verschlungene Täler. Abends gibt es knisternde Lagerfeuer und romantische Sonnenuntergänge.

TIPP 6 3D-Bogenparcours

Ideal für Naturliebhaber, die ein herausforderndes Abenteuer im Freien lieben. Auf einer ca. 2-stündigen Tour entlang des idyllischen Rundparcours schiessen Sie mit Pfeil und Bogen auf insgesamt 16 dreidimensionale Zielfiguren.

TIPP 7 Biken und Bikeschule

Gemütlich durch die Wildnis biken oder auf dem E-Bike von Alpbeiz zu Alpbeiz radeln – in Sörenberg hat's für alle die passende Tour. In der Bikeschule Sörenberg gibt es zudem Kurse für jedes Alter und Niveau für ein sicheres Bike-Erlebnis!

TIPP 8 Golfplatz Flüfli

Ein Abschlag inmitten fantastischer Bergkulisse. Der 9-Loch-Golfplatz in Flüfli ist definitiv einen Besuch wert. Das Übungsgelände ist für jedermann zugänglich und umfasst die Driving Range, das Putting Green sowie die Approach Area.

TIPP 9 Flower Walks

Die Streifzüge für Pflanzen- und Naturliebhaber führen zu den Naturwundern von Sörenberg: in die sumpfigen Hoch- und Flachmoore bis hin zur schroffen Karstlandschaft. Mit der kostenlosen App «Flower Walks» wird die botanische Vielfalt rund um die Rossweid und Schratzenfluh erlebbar gemacht.



**MARBACHEGG
SPORTBAHNEN**
ENTLEBUCH LUZERN

Sportbahnen Marbachegg AG

Dorfstrasse 61, 6196 Marbach

Talstation Telefon +41 (0)34 493 33 88

Info-Box Telefon +41 (0)34 493 36 37

www.marbachegg.ch, sportbahnen@marbachegg.ch

Berggasthaus Marbachegg

Telefon + 41 (0)34 493 32 66

Escholzmatt-Marbach Tourismus

Telefon + 41 (0)34 493 38 04

Sommersaison:

Vorsaison: 13. Mai bis 2. Juni 2023

Donnerstag, Samstag und Sonntag immer offen

Montag bis Mittwoch und Freitag: Betrieb nur bei schönem Wetter

Hauptsaison: 3. Juni bis 22. Oktober 2023



Bretzeli-Bahn Marbachegg



jeweils von 8.30 bis 17.30 Uhr (Sonntag ab 8.00 Uhr)

Jeden Donnerstagabend bis Ende September von 17.00 bis 20.00 Uhr.
Nur bei trockenem Wetter, Infos auf www.marbachegg.ch beachten.

TIPP Geburtstagskinder fahren gratis auf die Marbachegg!
Bitte Ausweis mitbringen.

Preise in CHF	Erwachsene		Jugendliche ¹ Senioren ²		Kinder (6–15 Jahre) Halbtax/GA	
	einfach	retour	einfach	retour	einfach	retour
Einzelpreis	18.00	26.00	15.00	20.00	9.00	13.00
Rundreisebillet Kemmeriboden	23.00	–	20.00	–	13.00	–

Preise in CHF	Erwachsene	Jugendliche ¹ Senioren ²	Kinder (6–15 Jahre)
Saisonkarte Sommer inkl. Bike-Transport	300.00	240.00	180.00

¹ (16–19 Jahre), ² zum Bezug gilt das AHV-Alter.
SBB-Junior-/Enkelkarte gültig auf der Gondelbahnfahrt.

Gruppen Preise wie oben; pro 10 Personen fährt eine Person gratis
Extrafahrten Zuschlag Pauschal zum Ticketpreis CHF 200.00,
auf Voranmeldung

Hunde Auf der Marbachegg ist Ihr vierbeiniger Begleiter herzlich willkommen. Im Berggasthaus Marbachegg stehen Trinkstationen zur Verfügung und auch über Nacht sind Hunde im Berggasthaus willkommen.

Marbachegg-Carts

Telefon +41 (0)34 493 33 88

Spass und Abenteuer sind garantiert! Mit den drei- oder vierrädrigen Carts fahren Sie auf einer Holzpiste über die Alpweiden der Marbachegg. Die atemberaubende Aussicht können Sie dann auf dem Schlepplift so richtig geniessen. Dieser bringt Sie bequem und sicher zurück.

TIPP Nutzen Sie die attraktiven Kombi-Billette Bahnfahrt und Carts!

Während der Hauptsaison:

Samstag: 12.00–16.30 Uhr

Sonntag: 10.00–16.30 Uhr

Zusätzliche Fahrzeiten für Gruppen ab 10 Personen auf Voranmeldung möglich. In den Sommerferien (8. Juli bis 20. August 2023) und in den Herbstferien (30. September bis 15. Oktober 2023) Mittwoch, Freitag, Samstag und Sonntag in Betrieb von 12.00 bis 16.30 Uhr.

Preise in CHF	Erwachsene		Jugendliche ¹ Senioren ²		Kinder (6–15 Jahre) Halbtax/GA	
	einfach	retour	einfach	retour	einfach	retour
Gondelbahn- fahrt inkl. 2 Cart-Fahrten	26.00	32.00	23.00	26.00	17.00	19.00
Einzelfahrt	5.00		5.00		5.00	
5-Fahrten-Abo	23.00		23.00		23.00	
10-Fahrten-Abo	45.00		45.00		45.00	

¹ (16–19 Jahre), ² zum Bezug gilt das AHV-Alter.
Kinder bis 11 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.
Betrieb aus Sicherheitsgründen nur bei trockenem Wetter möglich.



Gleitschirmfliegen/Deltasegeln

Marbach ist ein Flug-Eldorado für Gleitschirm- sowie für Deltapiloten. Der Startplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe der Bergstation der Gondelbahn. Die Flugschule Marbach (Leitung Ruedi Moser, dipl. Fluglehrer SHV) bietet laufend Aus- und Weiterbildungskurse an. Geniessen Sie die Bergwelt aus der Sicht der bei uns heimischen Steinadler bei einem Passagierflug. Ein Fluggutschein, das spezielle Geschenk für Ihre Freunde! Kurzflug (Gleitflug): CHF 140.00, Thermikflug (Langflug): CHF 190.00.

Kontakt Telefon +41 (0)79 351 81 71
www.gleitschirmfliegen.ch, info@fs-marbach.ch

Spezialtickets Gleitschirmfliegen (exkl. Landetaxe)

Preise in CHF	Erwachsene
Tageskarte Gleitschirm	35.00
10 Fahrten Gleitschirm	136.00
Saisonkarte Sommer	300.00



Clientis Flowtrail Marbachegg

Der Clientis Flowtrail Marbachegg führt auf der 4 km langen abwechslungsreichen Strecke von der Marbachegg nach Marbach. Der Trail ist mit vielen spielerischen Elementen versehen. Die Biker von klein bis gross, ob jung oder alt, sind gleichermaßen begeistert von den vielfältigen Herausforderungen über Stock und Stein. Schwierige Passagen sind signalisiert und können umfahren werden.

Preise in CHF inkl. Bike-Transport	Erwachsene Jugendliche ¹ Senioren ²	Kinder (6–15 Jahre)	Familie 1 Elternteil	Familie 2 Elternteile
Tageskarte	41.00	23.00	76.00	99.00
2-Stunden-Karte	28.00	17.00		

¹ (16–19 Jahre) ² zum Bezug gilt das AHV-Alter.

CKW Jumptrail Marbachegg

Spektakuläre Sprünge für geübte Biker! Die Sportbahnen Marbachegg realisierten mit der Flying Metal Crew in ihrem nicht ganz einfachen Gelände einen Trail, welcher sich an die fortgeschrittenen Fahrer richtet. Die einen Kilometer lange Jumpline schlängelt sich auf der Sonnenseite der Marbachegg, von der Bergstation über das Schafport hinunter zum Schlepplift, mit welchem die Biker wieder hochgezogen werden. Alle Jumps sind Tables und rollbar, um die Airtime optimal einzuteilen. Zusätzlich gibt es optionale Absprünge oder Transfers für Köhner.

Bikeschule Marbachegg

Finden Sie passende Kurse auf www.marbachegg.ch und verbessern Sie Ihre Skills zusammen mit erfahrenen Bike-Guides.

TIPP Bei schönem Wetter ist am Donnerstagabend jeweils länger geöffnet – siehe Info auf Seite 26.



Berggasthaus Marbachegg



Telefon +41 (0)34 493 32 66, berggasthaus@marbachegg.ch

Geniessen Sie auf der Sonnenterrasse das atemberaubende Panorama mit Blick auf die imposante Schratzenfluh, den markanten Hohgant und die schneebedeckten Berner Alpen. Im gemütlichen Restaurant geniessen Sie feine, lokale und preiswerte Speisen für Sportler und die ganze Familie, aber auch Spezialitäten wie der «Heisse Stei», Cordon-bleu- oder Fondue-Chinoise-Buffets und im Sommer jeweils sonntags das weitherum beliebte Älplerzorgere warten auf Sie.

TIPP Starten Sie den Tag mit dem reichhaltigen «Bergzorgere-Buf-fet», bevor es auf Wandertour, actionreiche Bikeabenteuer oder einfach wieder retour mit der Bretzeli-Bahn nach Marbach geht. Von Montag bis Samstag, 8.45 Uhr–11.00 Uhr.

Übernachten auf 1500 m ü. M.

Geniessen Sie die Ruhe und das Panorama auf der Marbachegg noch länger als der Tagesgast. Frische Luft, Ruhe und Erholung, Übernachten auf 1500 m ü. M., umgeben von der faszinierenden Bergwelt – das alles bieten die einfachen, gemütlichen Einzel-, Doppel- und Vierbett-Zimmer im Berggasthaus Marbachegg mit insgesamt 16 Betten sowie die Ferienwohnung mit 8 Betten. Für Gruppen gibt es zwei Schlafräume zu je 16 Schlafplätzen. Als Hotelgast profitieren Sie von attraktiven Übernachtungsangeboten. Auf Ihren Wunsch unterbreiten wir Ihnen sehr gerne ein Angebot, bei welchem die Gondelbahnfahrten sowie die Biketageskarten inkludiert sind.

Picknickkörbe

Geniessen Sie unbeschwerte Stunden auf dem Berg. Lassen Sie sich mit einem Picknick unter blauem Himmel und umgeben von einer zauberhaften Natur verwöhnen. Wir füllen für Sie einen Picknickkorb mit feinen Produkten aus unserer Region. Wählen Sie zwischen dem Marbacher Waldfest-, Marbachegg- oder Romantik-Korb. Eine vorgängige Reservation beim Berggasthaus Marbachegg ist erforderlich.

Bretzeli-Foto-OL mit Panoramasicht

Mit der OL-Karte ausgerüstet erkundet die ganze Familie auf dem Bretzeli-Foto-OL die Marbachegg. Dieser führt hinunter zum Seeli und durch lauschige Wälder, entlang dem Weg gibt es zwei schöne Grillstellen. Wer alle 10 Posten gefunden und die OL-Karte korrekt abgeknipt hat, erhält am Schluss bei der Berg- oder Talstation eine kleine Überraschung.

TIPP Entdecken Sie das Pauschalangebot für Familien und erleben Sie einen kurzweiligen Tag draussen in der Natur. Inkl. Kambly-Besuch in Trubschachen, Familien-Mittagessen auf der Marbachegg und Spass auf dem Bretzeli-Foto-OL.





Regelmässige Veranstaltungen



Jeden Sonntag vom 14. Mai 2023 bis 22. Oktober 2023, von 8.00 bis 11.00 Uhr

Äplerzorg

Starten Sie in den Sonntag mit einem fantastischen Frühstück und probieren Sie vom reichhaltigen Buffet verschiedene regionale Produkte. Die musikalische Unterhaltung sorgt für eine festliche Stimmung. Preise pro Person inkl. Gondelbahnfahrt: Erwachsene CHF 45.00, Jugendliche 12–15 Jahre CHF 32.00, Kinder 6–11 Jahre CHF 25.00, Kinder 4–5 Jahre CHF 7.00, Kinder unter 4 Jahren gratis.

Jeden Donnerstag vom 18. Mai 2023 bis 19. Oktober 2023

60Plus-Tag (Seniorentag)

Gemütlich oder aktiv – wie Sie Ihren Tag gestalten, ist Ihnen überlassen. Von uns erhalten Sie die Retourfahrt mit der Gondelbahn auf die Marbachegg, einen schmackhaften Tagesteller sowie ein Glas Rotwein oder 3 dl Mineralwasser zum Spezialpreis von CHF 35.00. Buchbar ab 60 Jahren.

Jeweils am Samstag, am 15. Juli und 19. August 2023

Grillbuffet à discrétion

Feines vom Grill mit Fleisch-, Fisch und Vegi-Variationen, dazu reichhaltiges Salat- und Beilagenbuffet. CHF 58.00 inkl. Gondelbahnfahrt

Jeweils am Samstag, am 1. Juli, 5. August und 9. September 2023

Cordon-bleu-Festival à discrétion

Diverse Variationen, dazu reichhaltiges Salat- und Beilagenbuffet. CHF 58.00 inkl. Gondelbahnfahrt.

Bitte reservieren Sie für alle Events rechtzeitig unter +41 (0)34 493 32 66.

TIPP Für alle unsere Veranstaltungen sind auch Geschenkgutscheine auf www.marbachegg.ch erhältlich.

Weitere Veranstaltungen

28. Mai 2023

Radio-BeO-Stubete mit Äplerzorg

mit verschiedenen Volksmusikformationen



Samstag/Sonntag, 1./2. Juli 2023

Schweizer Wandernacht

Samstag, 22. Juli 2023

Volksmusikabend

mit verschiedenen Volksmusikformationen



28.–30. Juli 2023

Hobby-Märt

mit verschiedenen Ausstellern aus der Region

Samstag, 3. Juni / 1. Juli / 30. Juli / 3. September / 30. September 2023

Mondgenuss

Kulinariktour während den Vollmondphasen. Mit Besuch der MondArt-Werkstatt und Ausstellung, Gondelbahnfahrt und diverse Verpflegungen unterwegs.

Dienstag, 1. August 2023

Bundesfeier

Mit musikalischer Unterhaltung und Höhenfeuer



Donnerstag-Sonntag, 7.-10. September 2023

Grasski Weltcup-Finale

Erleben Sie den Spitzensport bei den Rennen live mit

Samstag, 7. Oktober 2023

Wildabend à discrétion

Wildspezialitäten und musikalische Unterhaltung mit dem Schlossberg-Hippi





Tipps für Escholzmatt-Marbach

www.escholzmatt-marbach-tourismus.ch

TIPP 1 Herzschlaufe Napf

Die zweite Etappe der berühmten «Herzschlaufe Napf» führt durch Escholzmatt. Vom Turner sind es gefühlte 99 Kurven, die schwungvoll zu Tale nach Escholzmatt tragen, um nach einem kleinen Abstecher im Dorf gleich wieder in die Höhe zu sausen. Mit dem Flyer werden Sie dieses Eldorado der Kreten und Gräben genussvoll umrunden.

TIPP 2 Lourdes-Grotte in Marbach

Die Grotte ist ein viel besuchter und sehr geschätzter Kraftort, wo man während der ganzen Woche Ruhe und Erholung findet. Ein leichter Spaziergang an 14 Kreuzwegstationen entlang führt Sie in ca. 15 Minuten von der Kirche zur Grotte.

TIPP 3 Bergwaldbaden im Hilferental

Beim Waldbad schalten Sie Ihr Gedankenkarussell ab und zapfen die immensen Krafttankstellen des Entlebucher Bergwaldes an. Ein geführter Waldspaziergang entschleunigt, entspannt und bietet Entstehungsraum für Neues. Angeleitet durch Waldbademeisterin Susanne geniessen Sie ein «Bad» im Entlebucher Bergwald und tanken auf.

TIPP 4 Sternenhimmelbett auf der Marbachegg

Weich gebetet auf frischem Lochsitli Bio-Heu geniessen Sie im wohligen warmen Sternenhimmelbett einen freien Blick auf den Nachthimmel und mit etwas Glück auf viele wunscherfüllende Sternschnuppen!

TIPP 5 Wanderplausch & Biergenuss

Atmen Sie den Geruch von Malz und Hefe ein, tauchen Sie ein in das alte Handwerk der Bierbrauerei. Doch zuvor geniessen Sie auf der Marbachegg ein feines Mittagessen und wandern dann gemütlich zur Brauerei Hohgant.

TIPP 6 Abenteuerpfad in Marbach

Erleben Sie auf dem zweistündigen Abenteuerpfad die Geschichte der drei Vögel Mar, Sol und Lou. 20 Posten mit interaktiven Spielen laden zum Entdecken und Staunen ein. Der Rätselspass beginnt in der Erlebnisbergkäserei Marbach und führt direkt zum Arche-Hof Schangnau.

TIPP 7 FoodTrail Marbach

Folgen Sie den Spuren der Wasserbüffel. Auf der genussvollen Schnitzeljagd können Sie regionale Produkte probieren und geniessen, Produzenten entdecken und die schöne Landschaft mit Rätseln und Tipps erleben.

TIPP 8 Geo-Pfad Escholzmatt

In einem dreistündigen, gut beschilderten Rundweg erhalten Sie einen Einblick in die Geologie und Geomorphologie des Gebiets. Unterwegs erklären vier Schautafeln die Alpenfaltung, die Geologie, die Molasse, die Eiszeiten und die Landschaftsformen.

TIPP 9 Outdoor-Fonduegenuss Marbach

Ausgerüstet mit dem vorbereiteten Rucksack entdecken Sie zu Fuss Marbach oder die Marbachegg und geniessen an Ihrem Lieblingsplatz ein sagenhaftes Fondue und ein Gläslü Weisswein. Buchbar beim Hotel Sporting Marbach.



Öffentliche Exkursionen 2023

Mit dem Ornithologen am Fusse der Schratzenfluh die Bergvögel beobachten, gemeinsam mit der ganzen Familie Kräuterprodukte herstellen, in eine der über 250 Höhlen der Schratzenfluh steigen oder den Jäger und Wildhüter begleiten – die Ausflugswelt des Entlebuch verzaubert ihre Gäste mit einer einmaligen Vielfalt an Naturjuwelen.

Zu diesen Kostbarkeiten führen Sie unsere Biosphärenguides: Als Spezialisten zeigen sie Ihnen die schönsten Ecken des Entlebuch und öffnen Ihnen die Augen für manch unerkannte Schönheit der Natur. Folgende Entdeckungen warten auf Sie:

So	21. Mai	NEU Bergvögel am Fusse der Schratte (S. 44)	Sörenberg
Sa	27. Mai	NEU Bergvögel am Fusse der Schratte (S. 44)	Sörenberg
Sa/So	10./11. Juni	Jugend auf dem Gipfel (S. 41)	Sörenberg
Sa	17. Juni	Luftkönig Steinadler (S. 44)	Sörenberg
So	18. Juni	Baumeisterin Waldameise (S. 45)	Entlebuch
Sa	24. Juni	NEU Unser Wald im Klimawandel (S. 39)	Schöpfheim
Sa/So	1./2. Juli	Biosphären Wandernacht (S. 41)	Romoos
Mi	5. Juli	NEU Mein Malkasten aus Naturfarben (S. 40)	Sörenberg
Sa	8. Juli	Wildtiere im Morgengrauen (S. 43)	Sörenberg
So	9. Juli	Luftkönig Steinadler (S. 44)	Sörenberg
Do	13. Juli	Murmeli, Dachs & Hirsch (S. 45)	Marbach
Fr	14. Juli	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
Sa	15. Juli	NEU Faszination Moor (S. 42)	Sörenberg
So	16. Juli	FAMILIEN Kräuternachmittag (S. 40)	Marbach
Mi	19. Juli	Wildtiere im Morgengrauen (S. 43)	Sörenberg
Do	20. Juli	FAMILIEN Kräuternachmittag (S. 40)	Marbach
Mi	26. Juli	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
Fr	28. Juli	NEU Mein Malkasten aus Naturfarben (S. 40)	Sörenberg
So	30. Juli	Wildtiere im Morgengrauen (S. 43)	Sörenberg
Mo	31. Juli	Baumeisterin Waldameise (S. 45)	Entlebuch
Mi	2. August	Luftkönig Steinadler (S. 44)	Sörenberg
Fr	4. August	NEU Faszination Moor (S. 42)	Sörenberg

Weitere Daten auf der nächsten Seite



**UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ**

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Biosphärenzentrum

Chlosterbüel 28, 6170 Schöpfheim

Telefon +41 (0)41 485 42 50

biosphaere.ch, zentrum@biosphaere.ch



DATEN EXKURSIONEN 2023

Sa	5. August	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
So	6. Aug.	NEU Faszination Moor (S. 42)	Sörenberg
Fr	11. Aug.	NEU Unser Wald im Klima-Wandel (S. 39)	Schüpfheim
Sa	12. Aug.	FAMILIEN Kräuternachmittag (S. 40)	Marbach
Do	17. Aug.	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
Fr	18. Aug.	NEU Sagenhaftes rund um Sörenberg (S. 39)	Sörenberg
Sa	19. Aug.	Baumeisterin Waldameise (S. 45)	Entlebuch
Sa	26. Aug.	Murmeli, Dachs & Hirsch (S. 45)	Marbach
Fr	1. Sept.	NEU Sagenhaftes rund um Sörenberg (S. 39)	Sörenberg
So	3. Sept.	Luftkönig Steinadler (S. 44)	Sörenberg
So	10. Sept.	Murmeli, Dachs & Hirsch (S. 45)	Marbach
Sa	16. Sept.	Hirschbrunft (S. 43)	Sörenberg
Sa	23. Sept.	NEU Faszination Moor (S. 42)	Sörenberg
Sa	23. Sept.	Hirschbrunft (S. 43)	Sörenberg
So	24. Sept.	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
Do	28. Sept.	Hirschbrunft (S. 43)	Sörenberg
Fr	29. Sept.	Hirschbrunft (S. 43)	Sörenberg
Sa	30. Sept.	Hirschbrunft (S. 43)	Sörenberg
Mi	4. Okt.	NEU Mein Malkasten aus Naturfarben (S. 40)	Sörenberg
So	8. Okt.	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg
Fr	13. Okt.	Karst & Höhlen (S. 42)	Sörenberg

biosphaere.ch/exkursionen
biosphaere.ch/agb

NEU Sagenhaftes rund um Sörenberg (Abendexkursion)

Abendliche Kurzwanderung mit Sagen und Geschichten. Unterwegs durch die Landschaften Sörenbergs hören Sie in Entlebucher Dialekt Schauerhaftes, Mystisches und Legendäres aus längst vergangenen Zeiten: Zum Beispiel über die Erlösung eines Alpgeistes oder über einen Hirten, der urplötzlich jodeln konnte.

Freitag, 18. August 2023 / Freitag, 1. September 2023

Anforderungen Einfache Wanderung, auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren
Treffpunkt 16.05 Uhr Sörenberg, Rothornbahn (Talstation) **Dauer** ca. 4,5 Std., davon ca. 2 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Sörenberg, Post) ca. 20.30 Uhr (Abfahrt Postauto Richtung Schüpfheim: 20.58 Uhr). **Ausrüstung** Wanderschuhe, Zwischenverpflegung, Regenschutz **Leitung** Richard Portmann, Sagenzähler **Kosten** CHF 20.00, CHF 10.00 (Kinder 10–16 Jahre), CHF 40.00 (Familien)
Anmeldung Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/sagen oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeabschluss-Tag ab 16.00 Uhr

NEU Unser Wald im Klima-Wandel (Halbtagesexkursion)

Wald-Klimawanderung mit dem Förster. Er ist nicht ferne Zukunft, der Klimawandel, sondern Spurenleger: Wie verändern sich die Holzproduktion und die Wald-biodiversität? Wird uns der Wald auch künftig vor Naturgefahren schützen und die gewünschten Leistungen erbringen können?

Samstag, 24. Juni 2023 / Freitag, 11. August 2023

Anforderungen Einfache Wanderung im Wald **Treffpunkt** 12.30 Uhr Schüpfheim, Bahnhof (12.33 Uhr Postautofahrt nach Heiligkreuz, Kirche) **Dauer** ca. 4 Std., davon ca. 2 Std. Wanderzeit (200 m Steigung). Ende der Exkursion (Schüpfheim, Bahnhof) ca. 16.15 Uhr (Abfahrt Zug Richtung Luzern/Bern: 16.29 Uhr). **Ausrüstung** Wanderschuhe, Regenschutz **Leitung** Bruno Blum oder Urs Felder; Förster **Kosten** Busticket, ansonsten gratis (Exkursion offeriert von Landwirtschaft und Wald Kanton Luzern) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/wald oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeabschluss-Tag ab 16.00 Uhr



FAMILIENEXKURSIONEN



NEU Mein Malkasten aus Naturfarben (Halbtagesexkursion)

Farben aus Naturmaterialien herstellen. Fast alle uns umgebenden Pflanzen enthalten Farbstoffe, die man herauslösen kann. Sie sammeln Naturmaterialien, sortieren und verarbeiten diese teilweise auf dem Feuer. Was daraus entsteht? Ein kleiner Malkasten, den Sie mit nach Hause nehmen.

Mittwoch, 5. Juli 2023 / Freitag, 28. Juli 2023 / Mittwoch, 4. Oktober 2023

Anforderungen Freude an der Verarbeitung von Naturmaterialien, geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren **Treffpunkt** 14.05 Uhr Sörenberg, Rothornbahn **Dauer** ca. 2,5 Std. Ende der Exkursion (Sörenberg, Rothornbahn) ca. 16.40 Uhr (Abfahrt Postauto Richtung Schüpfheim: 16.45 Uhr). **Ausrüstung** Wander- oder Turnschuhe, Regenschutz, evtl. Zwischenverpflegung **Leitung** Nina Liechti, Naturführerin **Kosten** CHF 25.00 (Erwachsene), CHF 15.00 (Kinder 6–16 Jahre), CHF 40.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/naturfarben oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Kräuternachmittag (Halbtagesexkursion)

Kräuter aus dem Garten verarbeiten. Mit Josefine streifen Sie durch den Garten, lernen verschiedene Kräuter und Blüten kennen, pflücken das eine und andere Kräutchen und begeben sich dann in die Werkstatt: Hier stellen Sie verschiedene Kräuteröle und -salze für müde Fussballer- oder Tanzbeine her.

Sonntag, 16. Juli 2023 / Donnerstag, 20. Juli 2023 / Samstag, 12. August 2023

Anforderungen Freude am Werken in der Kräuterküche. Geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. **Treffpunkt** 14.00 Uhr Marbach, Färberhus 22 **Dauer** ca. 3 Std. Ende der Exkursion (Marbach, Färberhus 22) 17.00 Uhr. **Ausrüstung** Kleider für den Garten, Regen- und Sonnenschutz **Leitung** Josefine Aeschlimann, Kräuter- und Gartenfachfrau **Kosten** CHF 25.00, CHF 15.00 (Kinder 6–16 Jahre), CHF 40.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/kraeuternachmittag oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Jugend auf dem Gipfel (2-Tagesexkursion)

Jugend-Naturcamp mit Übernachtung. Ihr erlebt die Natur der Biosphäre Entlebuch als Abenteuerspielplatz: Mit Guides des SAC Entlebuch und der Biosphäre beschäftigt ihr euch mit Schnupperklettern, mit Bergkunde, mit Pflanzen und Tieren der Biosphäre und mit der regionalen Naturküche.

Samstag/Sonntag, 10. /11. Juni 2023

Anforderungen Freude am Draussensein und Übernachten in einer Hütte (keine Kletterkenntnisse erforderlich, aber Trittsicherheit), für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren **Treffpunkt** 13.15 Uhr Schüpfheim, Bahnhof **Dauer** Samstagnachmittag bis Sonntagnachmittag, davon pro Tag ca. 2–3 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Schüpfheim, Bahnhof) Sonntag, 11. Juni 2023, ca. 16.30 Uhr. Anlass des SAC Entlebuch und der Biosphäre Entlebuch im Rahmen der internationalen Aktion «Youth at the Top». **Leitung** Peter Stadelmann, Naturführer; Adrian Banz, Umweltbildner und Guides SAC Entlebuch **Kosten** CHF 35.00, inkl. Transfer, Verpflegung, Betreuung durch Guides **Weitere Infos** www.biosphaere.ch/jugend oder +41 (0)41 485 42 50 **Anmeldung** bis Freitag, 2. Juni 2023, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/jugend oder +41 (0)41 485 42 50 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Biosphären Wandernacht (Nachtexkursion)

Nachtwanderung mit Mitternachtsgrillieren und Alp-Zmorge. Unterwegs durch die Finsternis des Napfgebiets – Sie wandern dann, wenn andere schlafen, und nehmen dafür ganz anderes wahr: Statt grandioser Aussichten sind es hier Stille, Düfte und Geräusche, welche Sie bis zum Morgengrauen begleiten.

Samstag/Sonntag, 1./2. Juli 2023

Anforderungen Distanz- und zeitmässig lange Wanderung (T2) **Treffpunkt** 21.45 Uhr Romoos, Post (organisierter Transfer zum Ausgangsort) **Dauer** ganze Nacht, davon ca. 5 Std. Wanderzeit (10 km, 500 m Steigung). Ende der Exkursion (Romoos, Post) Sonntag, 2. Juli 2023, ca. 9.45 Uhr. Anlass im Rahmen der 17. Schweizer Wandernacht. **Ausrüstung** Wanderschuhe, Stirnlampe, warme Jacke, Reserve-T-Shirt und -Pullover, Regen- und Windschutz, Picknick (Bräteln), Getränk (1,5l) **Leitung** Peter Stadelmann und Markus Bieri, Naturführer **Kosten** CHF 120.00 inkl. Transfer, Aperitif unterwegs, Alp-Zmorge **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 27. Juni 2023, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/wandernacht oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Info per Mail am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr



NEU Faszination Moor (Vorabend-/Halbtagesexkursion)

Moorwanderung mit Experimenten. Ganze 100 Moore sind es im Entlebuch – wertvolle Lebensräume für seltene Tiere und Pflanzen. Sie stossen auf fleischfressende Pflanzen, seltene Tiergäste und schwingende Rasen. Mit dem Guide nehmen Sie diesen Lebensraum genauer unter die Lupe.

Samstag, 15. Juli 2023 / Freitag, 4. August 2023 / Sonntag, 6. August 2023 / Samstag, 23. September 2023

Anforderungen Einfache Rundwanderung, auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren **Treffpunkt** 10.15 Uhr (4. August: 17.15 Uhr) Sörenberg, Bergstation Rossweid **Dauer** ca. 4 Std., davon ca. 2 Std. Wanderzeit (160 m Steigung). Ende der Exkursion (Sörenberg, Post) ca. 14.15 Uhr (4. August: 21.15 Uhr) (Abfahrt Postauto Richtung Schüpfheim: 14.58 Uhr (4. August: 21.58 Uhr). **Ausrüstung** Wanderschuhe, Regenschutz, Reservesocken, evtl. Verpflegung **Leitung** Adrian Banz, Umweltbildner **Kosten** CHF 20.00, CHF 10.00 (Kinder 10–16 Jahre), CHF 30.00 (Familien), exkl. Gondelbahnfahrt Rossweid **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/moor oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Karst & Höhlen (Gantagesexkursion)

Karst- und Höhlenwanderung an der Schrattenflue. Wie ein Gletscher sieht es aus, das kilometerlange Karrenfeld der Schrattenflue. Sie folgen dessen tiefen Schlunden, entdecken mysteriöse Dolinen und faszinierende Karsthöhlen.

Freitag, 14. Juli 2023 / Mittwoch, 26. Juli 2023 / Samstag, 5. August 2023 / Donnerstag, 17. August 2023 / Sonntag, 24. September 2023 / Sonntag, 8. Oktober 2023 / Freitag, 13. Oktober 2023

Anforderungen Rundwanderung über scharfkantige Kalkfelsen, auch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Wanderschuhe und Trittsicherheit erforderlich (500 m Steigung, Höhlenabstieg auf 8-Meter-Leiter in Schacht). **Treffpunkt** 9.15 Uhr Sörenberg, Tourismusbüro **Dauer** ca. 6 Std., davon ca. 3,5 Std. Wanderzeit (500 m Steigung). Ende der Exkursion (Wagliseichnubel) ca. 15.00 Uhr. **Ausrüstung** Wanderschuhe, Regenschutz, warme Kleider für den Höhlenbesuch, Picknick und Getränk (Mittagessen) **Leitung** Pius Schnider, Armin Thalmann oder Adrian Banz, Karst- und Höhlenführer **Kosten** CHF 35.00, CHF 22.00 (Kinder 8–16 Jahre), CHF 70.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/karst oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Wildtiere im Morgengrauen (Morgenexkursion)

Morgendliche Wildbeobachtung am Fusse des Tannhorns. Im eidgenössischen Jagdbanngebiet Tannhorn geniessen Wildtiere ihre Ruhe. Als Frühaufsteher legen Sie sich im Morgengrauen auf die Lauer und beobachten in den geröllhaltigen Flanken des Brienzergrats mit Feldstecher und Fernrohr allerlei «Wildes».

Samstag, 8. Juli 2023 / Mittwoch, 19. Juli 2023 / Sonntag, 30. Juli 2023

Anforderungen Leichte Wanderung für Frühaufsteher, auch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren **Treffpunkt** 6.15 Uhr Sörenberg, Berggasthaus Salwideli **Dauer** ca. 5 Std., davon ca. 2,5 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Sörenberg, Berggasthaus Salwideli) ca. 11.15 Uhr. **Ausrüstung** Wanderschuhe, warme Kleider, Regenschutz, Picknick (Mittagessen), Fernglas (Fernrohr vorhanden) **Leitung** Heinz Malli, Biologe; Daniel Schmid, Wildhüter, oder Heinrich Felder, Jäger und Biologe **Kosten** CHF 30.00, CHF 20.00 (Kinder 8–16 Jahre), CHF 60.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/wild oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr.

Hirschbrunft (Abendexkursion)

Hirschbrunftbeobachtung. Eindrücklich sind sie, die Laute der röhrenden Hirsche. Im Herbst, wenn die Tage kürzer werden, sind sie speziell gut zu hören. Mit Experten lauschen Sie dem Rotwild, erfahren Spannendes zum Tier und schliessen den Abend mit einem Trunk auf der Alp.

Samstag, 16. September 2023 / Samstag, 23. September 2023 / Donnerstag, 28. September 2023 / Freitag, 29. September 2023 / Samstag, 30. September 2023

Anforderungen Einfache Rundwanderung, auch für Familien mit Kindern ab 12 Jahren **Treffpunkt** 17.30 Uhr Sörenberg, Alp Schneeberg **Dauer** ca. 3 Std., davon ca. 1 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Sörenberg, Alp Schneeberg) ca. 20.30 Uhr. **Ausrüstung** Wander- oder Bergschuhe, warme Kleidung, Regenschutz, evtl. Feldstecher, evtl. Verpflegung und warmes Getränk, evtl. Taschen-/Stirnlampe **Leitung** Daniel Schmid, Wildhüter, oder Heinrich Felder, Jäger und Biologe **Kosten** CHF 30.00, CHF 20.00 (Kinder 12–16 Jahre), CHF 60.00 (Familien), inkl. Trunk und kleiner Imbiss **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/hirsche oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr



NEU Bergvögel am Fusse der Schrattenfluh (Ganztagesexkursion)

Bergvögel-Beobachtung mit dem Ornithologen. Klein und unscheinbar sind sie, die Bergvögel. Jedenfalls dann, wenn man nicht grad Kolkraaben oder Alpendohlen beobachtet. Mit dem Ornithologen lauern Sie spezielleren gefiederten Gesellen wie dem Kuckuck, der Ringdrossel oder der Haubenmeise auf.

Sonntag, 21. Mai 2023 / Samstag, 27. Mai

Anforderungen Wanderung mit leichten Steigungen, für Kenner, Laien und Familien **Treffpunkt** 8.15 Uhr beim Tourismusbüro Sörenberg **Dauer** ca. 6–7 Std., davon ca. 2,5 Std. Wanderzeit (130 m Steigung). Ende der Exkursion (Wagliseiboden) ca. 15.00 Uhr. **Ausrüstung** Wanderschuhe, warme Kleider, Regenschutz, evtl. Fernglas/Spektiv, Picknick (Mittagessen) **Leitung** Paul Roggenmoser, Ornithologe **Kosten** CHF 30.00, CHF 20.00 (Kinder 8–16 Jahre), CHF 60.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr (für die Exkursion vom 21.5.2023 bis am 19.5.2023): www.biosphaere.ch/bergvoegel oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Luftkönig Steinadler (Ganztagesexkursion)

Themenwanderung mit Steinadlerbeobachtung. Majestätisch fliegt der König der Lüfte über offene Landschaften der Biosphäre, nistet in Wänden der Schrattenflue und jagt blitzschnell seine Beute. Mit einem Ornithologen wandern Sie zu einem schönen Plätzli und beobachten das Treiben in seinem Revier.

Samstag, 17. Juni 2023 / Sonntag, 9. Juli 2023
Mittwoch, 2. August 2023 / Sonntag, 3. September 2023

Anforderungen Wanderung mit leichten Steigungen, für Kenner, Laien und Familien **Treffpunkt** 8.15 Uhr Sörenberg, Tourismusbüro **Dauer** ca. 6–7 Std., davon ca. 2,5 Std. Wanderzeit (130 m Steigung). Ende der Exkursion (Sörenberg, Wagliseiboden) ca. 15.00 Uhr. **Ausrüstung** Wanderschuhe, warme Kleider, Regenschutz, evtl. Fernglas, Picknick (Mittagessen) **Leitung** Paul Roggenmoser, Ornithologe **Kosten** CHF 30.00, CHF 20.00 (Kinder 8–16 Jahre), CHF 60.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr (Exkursion vom 2. August 2023 bis Vortag 12 Uhr): www.biosphaere.ch/adler oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Murmeli, Dachs & Hirsch (Ganztagesexkursion)

Wanderung zu Wildtieren in Natur und Gehege. Murmeli und Dachse leben in Erdbauten, Hirsche überirdisch in Wald und Wiese. Gemeinsam mit zwei Experten begeben Sie sich ins Reich der Felle, folgen erst den Spuren von Murmeli und Dachs und lernen anschliessend das Leben der Damhirsche im Gehege kennen.

**Donnerstag, 13. Juli 2023 / Samstag, 26. August 2023 /
Sonntag, 10. September 2023**

Anforderungen Leichte Wanderung im voralpinen Gelände, auch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren **Treffpunkt** 8.30 Uhr Marbachegg, Talstation **Dauer** ca. 6 Std., davon 2 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Schangnau, Post) ca. 14.30 Uhr (Abfahrt Postauto Richtung Marbach: 15.09 Uhr). **Ausrüstung** Wanderschuhe, Regenschutz, Picknick (Mittagessen) **Leitung** Kari Schöpfer, Vertreter Jagdrevier «Schratte Süd», und Walter Bieri, Hirschhalter und Patentjäger **Kosten** CHF 20.00, CHF 10.00 (Kinder 8–16 Jahre), CHF 30.00 (Familien), exkl. Gondelbahn und Postauto **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr: www.biosphaere.ch/murmeli oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr

Baumeisterin Waldameise (Nachmittagsexkursion)

Erlebnispaziergang rund um die Waldameisen. Stark sind sie, die winzigen Baumeisterinnen in unseren Wäldern. Sie wachen über diese, fressen Schädlinge wie Borkenkäfer und Zecken, verteilen Samen und helfen mit, den Waldboden zu belüften. Sie begeben sich mit einem Kenner an den Ort des Geschehens.

Sonntag, 18. Juni 2023 / Montag, 31. Juli 2023 / Samstag, 19. August 2023

Anforderungen Einfache Wanderung, auch für Familien mit Kindern ab 7 Jahren **Treffpunkt** 13.35 Uhr Entlebuch, Bahnhof **Dauer** ca. 3,5 Std., davon ca. 2 Std. Wanderzeit. Ende der Exkursion (Entlebuch, Bahnhof) ca. 17.15 Uhr. **Ausrüstung** Gute Schuhe, lange Hosen, Regenschutz **Leitung** Andreas Schnider, Ameisenwächter Entlebuch **Kosten** CHF 20.00, CHF 10.00 (Kinder 7–16 Jahre), CHF 40.00 (Familien) **Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis Vortag, 15.00 Uhr (Exkursion vom 31. Juli 2023 bis Vortag 12.00 Uhr): www.biosphaere.ch/ameisen oder +41 (0)41 488 11 85 **Durchführung** Mailinfo am Anmeldeschluss-Tag ab 16.00 Uhr



Öffentliche Kurse 2023

Di–Do	11.–13. April	Schreinern (3-Tageskurs) (S. 51)	Schüpfheim
Fr	21. April	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Di	25. Apr., 2./9./16. Mai	Skizzieren (S. 48)	Schüpfheim
Do	27. April	Präsentationsworkshop Biosphäre**	Schüpfheim
Fr	5. Mai	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Sa	6. Mai	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Sa/So	6./7. Mai	Alphorn (Schnupperkurs) (S. 52)	Flühli
Mi–So	17.–21. Mai	Bildhauen in der Holzwerkstatt (S. 51)	Schüpfheim
Fr	2. Juni	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Sa	3. Juni	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
So	4. Juni	Werken in der Kräuterküche (S. 49)	Marbach
Do–So	8.–11. Juni	Aquarellieren (S. 48)	Marbach
Sa	17. Juni	Jodeln (Schnupperkurs) (S. 52)	Schüpfheim
Fr	23. Juni	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Sa	24. Juni	Wildkräuterküche*	Escholzmatt
Sa	1. Juli	In der Salbenküche (S. 47)	Escholzmatt
Mo–Fr	10.–14. Juli	Alphorn (Fortgeschrittene) (S. 52)	Sörenberg
Sa	15. Juli	Werken in der Kräuterküche (S. 49)	Marbach
Fr/Sa	21./22. Juli	Naturfotografie (S. 48)	Entlebuch
Sa	29. Juli	NEU Schreiben in der Natur (S. 50)	Sörenberg
Sa/So	5./6. Aug.	Krafttankstelle Waldbad (S. 47)	Heiligkreuz
Fr	11. Aug.	Werken in der Kräuterküche (S. 49)	Marbach
Do–Sa	17.–19. Aug.	Jodeln (Einsteigerkurs) (S. 52)	Schüpfheim
Do	31. Aug.	Vollmond-Skizzieren (S. 48)	Schüpfheim
Sa	9. Sept.	In der Salbenküche (S. 47)	Escholzmatt
Sa/So	9./10. Sept.	Pilze sammeln & verarbeiten ***	Escholzmatt
Sa/So	21./22. Sept.	Pilze sammeln & verarbeiten ***	Escholzmatt
Fr–So	22.–24. Sept.	Alphorn (Fortgeschrittene) (S. 52)	Sörenberg
Sa/So	23./24. Sept.	Pilze sammeln & verarbeiten ***	Escholzmatt
Fr/Sa	29./30. Sept.	Jodeln (Fortgeschrittene) (S. 52)	Schüpfheim
Mo–Fr	2.–6. Okt.	Schreinern (Wochenkurs) (S. 51)	Schüpfheim
Mo/Di	9./10. Okt.	Schreinern (Kurzkurs) (S. 51)	Schüpfheim
Mi–Fr	11.–13. Okt.	Schreinern (3-Tageskurs) (S. 51)	Schüpfheim
Sa/So	14./15. Okt.	Pilze sammeln & verarbeiten ***	Escholzmatt
Fr–So	27.–29. Okt.	Holzdruck im Kartenatelier (S. 50)	Schüpfheim
Fr	3. Nov.	NEU Fermentieren (S. 49)	Schüpfheim
Sa	4. Nov.	NEU Fermentieren (S. 49)	Schüpfheim

www.biosphaere.ch/kurse und www.biosphaere.ch/agb

* Detailbeschreibung zu diesem Kurs auf www.biosphaere.ch/wildkraeuter

** Detailbeschreibung zu diesem Kurs auf www.biosphaere.ch/presentieren

*** Detailbeschreibung zu diesem Kurs auf www.biosphaere.ch/pilze

Krafttankstelle Waldbad (Mehrtageskurs)

Waldbaden-Auszeit am Kraftort Heiligkreuz. Während zwei Tagen schalten Sie das Gedankenkarussell ab, zapfen die Krafttankstellen der Biosphären-Natur an und besinnen sich auf das Wesentliche. Angeleitet werden Sie von Lucia, einer Waldbademeisterin nach japanischer Lehre.

Samstag/Sonntag, 5./6. August 2023

Anforderungen Freude am bewussten Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

Kursort Heiligkreuz LU

Leitung Lucia Catalano, zertifizierte «Forest Therapy Guide» nach Shirin Yoku

Kosten CHF 290.00 (exkl. Verpflegung und Übernachtung)

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/waldbadeauszeit;

Anmeldeschluss: 7. Juli 2023

In der Salbenküche (Ganztageskurs)

Salbenherstellung auf einem abgelegenen «Heimtli». Sie verarbeiten Pflanzen zu Salben, Cremes und Gels und produzieren Schritt für Schritt Ihre eigenen Produkte – aus biologischen Zutaten, frei von Parabenen, Erdöl und künstlichen Duft- und Zusatzstoffen. Ihre Haut wird sich freuen!

Samstag, 1. Juli 2023

Samstag, 9. September 2023

Anforderungen Freude am Werken mit Essenzen in der Salbenküche. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

Kursort Escholzmatt, Lochweidli

Leitung Steven Wolf, Pflanzenfachmann und -dozent

Kosten CHF 200.00 inkl. Verpflegung sowie einer Salbe, einer Creme und eines Gels

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/salbe;

Anmeldeschluss: 2. Juni 2023 (resp. 4. August 2023)



(Vollmond-)Skizzieren und Aquarellieren (Abend-/Mehrtageskurse)

Skizzier- und Aquarelltage/-nächte «en plein air». Atemberaubend und abwechslungsreich ist sie, die Naturlandschaft des Entlebuch, welche Sie mit Augen und Händen erfassen, bei Tag oder bei Vollmond. Was zurückbleibt? Ihre eigene kleine «Galerie».

Dienstag, 25. April 2023; 2., 9., 16. Mai 2023 (Skizzieren)

Donnerstag–Sonntag, 8.–11. Juni 2023 (Aquarellieren)

Donnerstag, 31. August 2023 (Vollmond-Skizzieren)

(Verschiebedaten: 1./2. September 2023)

Anforderungen Freude am Gestalten mit Stift und Farbe, keine Vorkenntnisse notwendig. Papier, Farben, Stifte und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Kursort Marbach ((Vollmond-)Skizzieren: Schüpfheim/Hasle)

Leitung Ueli Bieri, Naturführer und -maler, Illustrator und Autor »entleBUCH« und «Nature Sketching – mit Stift und Pinsel Natur entdecken»

Kosten CHF 290.00 (Skizzieren), CHF 680.00 Aquarellieren, inkl. Material und Biosphären-Nachtessen), CHF 90.00 (Vollmond-Skizzieren)

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/zeichnen;

Anmeldeschluss: 24. März 2023 (resp. 12. Mai 2023, 4. August 2023)

Naturfotografie (Mehrtageskurs)

Workshop mit Tipps zu Technik und Bildgestaltung der Naturfotografie. Die Naturschätze der Biosphäre sind es wert, sichtbar gemacht zu werden: Mit Experten suchen Sie am Ufer von Emme und Entle nach imposanten Landschaften, filigranen Blumen und faszinierenden Tieren, welche Sie in ausdrucksstarken Bildern festhalten.

Freitag/Samstag, 21./22. Juli 2023

Anforderungen Freude und Geduld fürs Entdecken, Beobachten und Fotografieren, keine Fotokenntnisse erforderlich.

Kursort Schüpfheim/Entlebuch

Leitung Heidi Jost, Naturfotografin, und Urs Jost, Herpetologe

Kosten CHF 240.00

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/fotografie;

Anmeldeschluss: 23. Juni 2023

NEU Fermentieren (Ganztageskurse)



Lebens-Mittel für die Gesundheit. Frisches durch Milchsäuregärung haltbar machen. Es ist nicht das Kabisland, das Entlebuch. Aber unsere Gärten geben vieles her, das schon unsere Vorfahren durch Fermentieren konserviert haben. Was Sie später beim Öffnen des Glases erwartet? Eine gesunde Köstlichkeit als Erinnerung an den Sommer.

Freitag, 3. November 2023

Samstag, 4. November 2023

Anforderungen Freude am Werken in der Küche. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

Kursort Schüpfheim, Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung (BBZN)

Leitung Erika Bieri, Fermentista und Bäuerin

Kosten CHF 160.00 inkl. Material und Mittagsverpflegung

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/fermentieren;

Anmeldeschluss: 6. Oktober 2023

Werken in der Kräuterküche (Ganztageskurse)

Gartenkräuter in Öl und Salz haltbar machen. Wie man Gutes wie Garten- und Balkonkräuter konserviert, das zeigt Ihnen Josefine. Gemeinsam streifen Sie mit ihr durch den Kräutergarten, bevor es gilt, selber Hand anzulegen. Sie pflücken und verarbeiten Kräuter zu Kostbarem – ganz zur Freude Ihrer Liebsten!

Sonntag, 4. Juni 2023

Samstag, 15. Juli 2023

Freitag, 11. August 2023

Anforderungen Freude am Werken in der Kräuterküche. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

Kursort Marbach, Färberhus 22

Leitung Josefine Aeschlimann, Kräuter- und Gartenfachfrau

Kosten CHF 160.00 inkl. Material und einfache Kräuterverpflegung

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/kraeuterkuoe;

Anmeldeschluss: 5. Mai 2023 (resp. 15. Juni resp. 14. Juli 2023)



Holzdruck im Kartenatelier (Mehrtageskurs)



Herstellen von Holz- und Kartendruckern. Sie schnitzen ein eigenes Motiv in ein Holzstück der Region. Damit stellen Sie verschiedene Holzdrucke her, auf Papiere, die Sie selber aus Recyclingmaterial schöpfen. Was daraus entsteht: Ihre eigene Kollektion von Weihnachtskarten, beispielsweise.

Freitag–Sonntag, 27.–29. Oktober 2023

Anforderungen Freude am Arbeiten mit Holz, Papier und Farbe. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

Kursort Schüpfheim, Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung (BBZN)

Leitung Manuela Studer, Holzbildhauerin, und Regula Schnider, Papierschöpferin

Kosten CHF 240.00 inkl. Material

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/holzdruck;
Anmeldeschluss: 29. September 2023

NEU Schreiben in der Natur (Ganztageskurs)

Kreatives Schreiben in der Natur. Sie streifen durch die Biosphärennatur und spüren mit allen Sinnen dem Sommer nach. Dabei halten Sie immer wieder inne und schreiben frisch von der Seele, was sich Ihnen zeigt, und vergessen die Zeit. Was dabei entsteht, ist einzigartig und gut.

Samstag, 29. Juli 2023

Anforderungen Freude am Schreiben, keine Vorkenntnisse erforderlich. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren. Wanderzeit ca. 2 Stunden.

Kursort In den Naturlandschaften Sörenbergs

Leitung Irene Meyer, zert. Leiterin für poetische Schreibwerkstätten

Kosten CHF 120.00 inkl. Material

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/schreiben;
Anmeldeschluss: 30. Juni 2023

Schreinern in der Holzwerkstatt (Mehrtageskurse)



Schreinern eines Gegenstandes aus Alt- oder Neuholz. Begleitet vom Naturholzschreiner begeben Sie sich auf den Holzweg: Während fünf Tagen schreinern Sie Ihren Wunschgegenstand aus Holz. Oder aber Sie schreinern im Kurskurs während zwei Tagen etwas Einfaches wie Spiegel, Hocker oder Tischli.

Dienstag–Donnerstag, 11.–13. April 2023 (3-Tageskurs)

Montag–Freitag, 2.–6. Oktober 2023 (Wochenkurs)

Montag/Dienstag, 9./10. Oktober 2023 (Kurskurs)

Mittwoch–Freitag, 11.–13. Oktober 2023 (3-Tageskurs)

Anforderungen Freude am Arbeiten mit Holz, handwerkliches Geschick.

Kursort Schüpfheim, Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung (BBZN)

Leitung Paul Bussmann, Naturholz-Möbelbauer

Kosten CHF 490.00 (3-Tageskurs) resp. CHF 700.00 (Wochen-Kurs, inkl. Biosphären-Nachtessen) resp. CHF 300.00 (Kurz-Kurs); exkl. Material- und Mietkosten für Werkzeug

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/schreinern;
Anmeldeschluss: 10. März 2023 (3-Tageskurs im April) resp. 25. August 2023

Bildhauen in der Holzwerkstatt (Mehrtageskurs)



Holzbildhauerkurs mit Herstellung einer eigenen Holzfigur. Angeleitet von der Holzbildhauerin lernen Sie, wie man eine Idee ins Dreidimensionale umsetzt. Anschließend lassen Sie Schlag für Schlag Ihr persönliches Kunstwerk entstehen – ein Unikat, von welchem ein Holzwurm nicht zu träumen mag!

Mittwoch–Sonntag, 17.–21. Mai 2023 (Auffahrt)

Anforderungen Interesse am Arbeiten mit Holz. Für kreative Köpfe ab 14 Jahren.

Kursort Schüpfheim, Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung (BBZN)

Leitung Manuela Studer, Holzbildhauerin

Kosten CHF 670.00 und ca. CHF 40.00 für Material und Werkzeug, inkl. Biosphären-Nachtessen

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/holzbildhauen;
Anmeldeschluss: 21. April 2023



Jodeln (Ganz-/Mehrtageskurs)



Biosphären-Jodelkurse im «Klingenden Tal». Was früher der Jodel von Hirten und Köhlern war, ist heute der Ihrige, welcher die Herzen berührt: Im Biosphären-Kulturzentrum, dem Entlebucherhaus, erlernen oder festigen Sie mit Unterstützung einer Expertin das Jodeln.

Samstag, 17. Juni 2023 (Schnupperkurs)

Donnerstag–Samstag, 17.–19. August 2023 (Einsteigerkurs)

Freitag–Samstag, 29.–30. September 2023 (Fortgeschrittenenkurs)

Anforderungen Freude an der Musik und Interesse am Jodeln. Für Personen mit keinen oder geringen Jodelkenntnissen (Schnupper- und Einsteigerkurs) resp. fortgeschrittenen Kenntnissen (Fortgeschrittenenkurs).

Kursort Schüpfheim, Entlebucherhaus

Leitung Vreny Alessandri, Jodlerin und Komponistin

Kosten CHF 150.00 (Schnupperkurs), CHF 360.00 (Einsteigerkurs) resp. CHF 210.00 (Fortgeschrittenenkurs); inkl. Material (Einsteigerkurs inkl. Exkursion mit Biosphären-Nachtessen)

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/jodeln;

Anmeldeschluss: 19. Mai 2023 (resp. 21. Juli 2023 resp. 1. September 2023)

Alphorn (Mehrtageskurse)

Biosphären-Alphornkurse im «Klingenden Tal». Was früher Werkzeug zum Herbeirufen der Kühe war, dient heute dem Ausdruck von Freude und Gemeinschaft. Angeleitet von Experten erlernen oder festigen Sie das Alphornspiel. Man munkelt, sogar dem Briener Rothorn würde es kalt über den Rücken laufen!

Samstag/Sonntag, 6./7. Mai 2023 (Schnupperkurs, Einsteiger)

Montag–Freitag, 10.–14. Juli 2023 (Wochenkurs, Fortgeschrittene)

Freitag–Sonntag, 22.–24. September 2023 (Wochenendkurs, Fortgeschrittene/Wiedereinsteiger)

Anforderungen Freude an der Musik und Interesse am Alphornblasen. Teilweise Vorkenntnisse notwendig.

Kursort Sörenberg (Schnupperkurs: Flüeli)

Leitung Bruno Zemp (musikalische Leitung), Lukas Erni, Herrmann Schöpfer, Roger Konrad, Alphornbläser

Kosten CHF 250.00 (Schnupperkurs), CHF 590.00 (Wochenkurs, inkl. Biosphären-Nachtessen) resp. CHF 330.00 (Wochenendkurs)

Infos/Anmeldung www.biosphaere.ch/alphorn;

Anmeldeschluss: 7. April 2023 (resp. 9. Juni 2023 resp. 25. August 2023)

Angebote für Gruppen

Mit ihrem grossen Reichtum an Natur- und Kulturwerten, Brauchtum und Tradition bietet die Biosphäre unzählige Themen für echte Entlebucher Ausflüge – von der einzelnen Exkursion bis hin zum Gesamtprogramm mit Verpflegung und Übernachtung. Sicher finden Sie in der Angebotspalette der «Biosphärentours» Ideen für Ihren nächsten Firmen-, Vereins- oder Privatausflug.

Nachfolgend drei ausgewählte Ideen (ab 20 Personen):

Einsatz für die Natur

Was gibt es Schöneres, als jemandem Gutes zu tun? Hier ist dieser «jemand» die Natur. Unterstützen Sie mit Ihrer Gruppe Land- und Alpwirte, Gemeinden oder andere Organisationen bei sinnstiftender Arbeit in der einmaligen Natur des Entleuchs.

Ab CHF 92.00/Person, inkl. Verpflegung

Exkursion Köhlerei

Sie sind die letzten in der Schweiz, unsere Köhler vom Napf. Erleben Sie das alte Handwerk, welches von der UNESCO als immaterielles Kulturgut ausgezeichnet wurde, hautnah. Ab CHF 7.00/Person

Moorgeflüster

Wir Entlebucher dürfen uns glücklich schätzen: Dank den über hundert Mooren und dem Karstgebirge der Schratzenfluh repräsentieren wir im weltweiten Netz der rund 700 Biosphärenreservate die voralpine Moor- und Karstlandschaft. Sie streifen mit einem Experten durchs Moor und lernen diesen besonderen Lebensraum kennen.

Ab CHF 75.00/Person, inkl. Gondelfahrt, Moorexkursion, Mittagessen

Information und Buchung:

Biosphärenzentrum, Klosterbüel 28, CH-6170 Schüpfheim, Telefon +41 (0)41 485 88 50, gruppen@biosphaere.ch, biosphaerentours.ch

Bergbahnen Sörenberg

Telefon +41 (0)41 488 21 21

www.soerenberg.ch

Sportbahnen Marbachegg

Telefon +41 (0)34 493 33 88

www.marbachegg.ch

Biosphärenzentrum

Telefon +41 (0)41 485 42 50

www.biosphaere.ch

UNESCO Biosphäre Entlebuch –
WAS BEDEUTET DAS?
In zwei Minuten wissen Sie es.

